



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ORDINAIRE

La MJC EVS des Abrets-en-Dauphiné

ANNÉE 2024

ACTIVITÉS 2023-2024

Jeudi 10 avril 2025



165, rue Jules Ferry
Les Abrets-en-Dauphiné

SOMMAIRE

Le mot de la Présidente	3
Ordre du jour	4
Organigramme de l'association	5
Bilan Moral	8
Éléments budgétaires	11
Bilan financier	12
Adhérents / Participants	13
Bilan des activités	17
La saison 2023 / 2024 en images	28

LE MOT DE LA PRESIDENTE

Nous sommes très heureux de vous accueillir dans nos locaux provisoires et nous vous remercions de partager ce moment avec nous.

Une année 2024 et une saison 2023-2024 très riches d'événements et d'échanges où chacun a pu s'impliquer avec enthousiasme.

Un très grand merci à tous : financeurs, salariés, animateurs, techniciens et bénévoles. Vous êtes et resterez les piliers de nos actions.

Isabelle Revol

ORDRE DU JOUR

- Bilan moral et approbation
- Bilan financier et approbation
- Bilan des activités
- Vote du montant de l'adhésion 2025/2026
- Renouvellement du Conseil d'Administration

ORGANIGRAMME DE L'ASSOCIATION

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

constituée des adhérents de plus de 16 ans

Élection du CA – Décide des orientations de l'association

CONSEIL D'ADMINISTRATION

de 6 à 18 membres élus pour 3 ans

- membres de droit
- membres associés
- membres élus adhérents de la MJC

Statue et décide

BUREAU

Membres élus pour 1 an

Met en œuvre les décisions du CA

COMMISSIONS

Commission Accueil de loisirs

Commission Budget - Tarifs

Commission Manifestations festives

Commission Espace de Vie Sociale et culturelle

Propositions et suivi d'actions

Composition du CA 2023-2024

Membres de droits :

GASTALDELLO Benjamin	Maire des Abrets en Dauphiné
LEPRÊTRE Ludovic	Représentant de la commune, Adjoint à la vie Associative
CARON Besma	Représentante de la commune
PERRIN Matthieu (sans droit de vote)	Directeur

Membres honoraires :

GIRARD Guy	Président d'honneur
------------	---------------------

Membres élus à l'Assemblée Générale du 11 avril 2024 :

REVOL Isabelle	Présidente	Membre du bureau
CHARTON Marianne	Secrétaire	Membre du bureau
GLANTZLEN Bernard	Trésorier	Membre du bureau
YAICHE Sarah	Trésorière adjointe	Membre du bureau
CATINOT Sylvie	Vice-présidente	Membre du bureau
CUNIT Martine		
MARCHAIS Flore		
REVOL Valérie		
ROCHER Dominique		

Candidats au Conseil d'Administration :

CHARTON Marianne	
MARCHAIS Flore	
REVOL Isabelle	
REVOL Valérie	
BOVAGNET-PASCAL Joëlle	

L'ASSOCIATION EN SEPTEMBRE 2024

ADMINISTRATION

DIRECTEUR :
Matthieu PERRIN

COMPTABILITÉ – PAYE :
Cabinet Comptable IZEHA

SECRETARIAT – COMMUNICATION :
Emilie DUCLOT

ESPACE DE VIE SOCIALE

ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE :
Et
ANIMATION FAMILLE :

Isabelle CABRIT-TEYSSIER

9 bénévoles

ENFANCE JEUNESSE

ACCUEIL DE LOISIRS & PÉRISCOLAIRE :
3/11 ans scolarisés

Direction :
Maëla FREMY

Animateurs permanents :
Cindy JOURNET, Charlotte CASU, Nathan
BILLARD

ACTIVITÉS D'ÉCHANGE

FRANÇAIS LANGUE ÉTRANGÈRE :
Béatrice KROON

COUTURE
Pauline DUPERRAY

ACTIVITES ARTISTIQUES

DESSIN :
France BORNAREL

MUSIQUE :

Formation musicale/Piano :
Madeleine SOAVE

Piano/Clarinette :
Corinne PEDRINIS

Guitare :
Franck KOUBY

Batterie :
Benoit BLANC

Chant :
Dorothee TOURNESAC

Eveil musical / Violon :
Julie CHAPPAZ

Saxophone :
Patricia GUILLOUD

THÉÂTRE :
Estelle GUIRAGOSSIAN

ACTIVITÉS SPORTIVES

BRAIN BALL :
Isabelle BLANCHI

DANSE :
Rachel MOSNIER

GYM DOUCE :
Patricia TROUILLET

FITNESS :
Patricia TROUILLET

PILATES :
Angélique BELLAT

HIIT / MULTI SPORTS :
Jules CLAER

QI GONG :
Frank Peyronie puis Valéry CHANE

SOPHROLOGIE :
Lionel FRITZ

TAÏ-CHI CHUAN :
Thierry STENGER

YOGA :
Dominique MICHEL
Sophie CORNET
Jennifer DJENNANE

ACTIVITES AQUATIQUES

AQUAGYM :
Floriane MARTINS BARATA

NATATION :
Grégory DARTOIS

BILAN MORAL

L'année 2024

Nous souhaiterions commencer ce bilan par une pensée pour Frank Peyronie, professeur de Qi Gong, décédé tragiquement à la fin de l'année 2024. Frank a animé pendant plus de deux saisons l'activité Qi Gong. Sa gentillesse et son attention particulière envers chacun des adhérents nous ont marqués. Son départ a été difficile pour tous. Nous n'oublierons pas Frank.

Je remercie aussi Valery Chane qui s'est mobilisé pour pallier cette absence soudaine. Nous savons toute la difficulté liée à un remplacement dans ce type de situation.

Toujours dans le respect de ses valeurs de laïcité et de solidarité, nous rappelons que notre association est ouverte à tous, sans discrimination, et permet à chacun de participer à la construction d'une société plus juste.

L'année 2024 a été une année particulière, marquée par des nouveautés, des temps forts, des changements de personnel, l'installation d'un nouveau logiciel, un déménagement, un aménagement, et le renouvellement de l'agrément EVS.

Des temps forts et des nouveautés

- La création d'un livret de suivi, en musique, sur lequel les professeurs suivront l'évolution de leurs élèves, le niveau, le parcours musical...
- La première Master Class musique, clôturée par le concert Human Flow, qui a rassemblé plus de 330 personnes.
- La chorale éphémère : un moment enchanté où chanteurs amateurs et confirmés se sont retrouvés sur un air de Aznavour. Cette expérience sera renouvelée.
- Le premier concert de fin d'année des élèves du pôle musique.
- Sur la vague des Jeux Olympiques d'été, pour la journée internationale des droits des femmes, le collectif de l'Âtre a proposé une pièce de théâtre sur l'accès au sport des femmes au cours de l'histoire. Les élèves du collège Marcel Bouvier ont aussi bénéficié de cette représentation.
- L'arrivée d'un animateur réseau des MJC au niveau du département, Timothée LESCOT, montre déjà des résultats, l'importance de faire réseau et de porter les valeurs des MJC, mais aussi de rompre l'isolement pour de nombreuses MJC isolées sur leur territoire.
- La MJC a intégré le conseil d'administration du GR38 (réseau des acteurs culturels du milieu rural de l'Isère) et a accueilli la journée interscène. Cette journée a réuni plus de 80 participants : programmateurs, services culturels de collectivités, compagnies, associations culturelles.

Les changements

- Le nouveau logiciel Inoé, qui permet désormais les inscriptions en ligne. Ce service est apprécié et beaucoup utilisé par les parents de l'accueil de loisirs, un peu moins par les adhérents des activités.
- La nouvelle animatrice famille, Isabelle CABRIT-TEYSSIER, s'est appropriée avec efficacité l'Espace de Vie sociale. Elle met tout en œuvre pour réaliser les projets en cours (RESPIRE, le CLAS - accompagnement à la scolarité, avec un important travail de structuration des séances, les sorties famille...). Elle travaille aussi à la clarification de la communication et sur une programmation annuelle. Elle est à l'écoute des participants comme des bénévoles. C'est une belle rencontre et une chance pour la MJC-EVS de l'avoir à ses côtés.
- La nouvelle directrice de l'accueil de loisirs, Maela FREMY, a pris son poste en février 2024. Comme pour toute arrivée d'un nouveau collaborateur, l'équipe a dû s'adapter aux changements et à une nouvelle organisation. Son travail sur les camps a permis une amélioration notable de la qualité des camps grâce aux activités proposées (Escalade, Aviron). Maela est en congé maternité, et Cindy a pris le relais sur le poste en octobre.
- Au niveau de nos activités de loisirs, l'année 2024 aura été marquée par le départ à la retraite de Gilles Dubois, animateur aquagym et fidèle à la MJC depuis de très nombreuses années ; l'arrivée (ou le retour) de nouvelles personnes (Thierry Stenger, Sophie Cornet, Patricia Guilloud, Angélique Bellat, Jennifer Djenane, Valéry Chane, Grégory Dartois) qui se sont bien intégrées à l'équipe et qui sont fortement impliquées dans leurs activités.

Un déménagement provisoire et un aménagement

- Nous remercions la mairie pour la deuxième tranche des travaux et pour la mise à disposition des locaux de la Bâtie Divisin. Ces travaux importants, engagés dans un bâtiment devenu obsolète, montrent l'engagement de la municipalité des Abrets auprès de la MJC et des habitants de la commune.
- Ce déménagement provisoire a été un très gros travail qui nous a permis de faire un tri important. Nous remercions les bénévoles pour leurs nombreux coups de main (démontage, montage, chargement, transport...) et les salariés, en particulier Matthieu et Emilie.
- La nouvelle salle du Cèdre est dédiée à l'accueil périscolaire. Elle se situe à côté de la crèche. Les animateurs et les enfants ont investi avec bonheur ce nouvel espace agréable et fonctionnel.

Le renouvellement de l'agrément **EVS**.

- Suite à plusieurs comités de pilotage, une actualisation du diagnostic et un bilan du précédent agrément, la CAF a renouvelé notre agrément EVS. Celui-ci est effectif jusqu'au 31 décembre 2027. Cet agrément confirme et valide l'intérêt de notre projet social, les besoins du public et reconnaît ainsi le travail de notre structure sur notre bassin de vie.

Détails des activités à découvrir page 17 du livret

Détails de l'EVS à découvrir page 23 du livret

Détails du bilan de l'ALSH à découvrir page 25 du livret.

Un grand merci à nos partenaires

- Les financeurs (CAF, Vals du Dauphiné, communes des Abrets en Dauphiné et Charancieu, MSA, le Département, l’État via le FONJEP, la DRAC) sont toujours présents et nous les remercions vivement pour leur soutien.
- Le Relais Petit Enfance des Vals du Dauphiné est un partenaire important pour la MJC-EVS, car il permet de porter conjointement des actions pertinentes sur la parentalité (les Parents-Thèses, le festival des Douces Heures des Vals...).
- Les Espaces de Vie Sociale du secteur (MJC-EVS La Tour du Pin et ISACTYS Pont de Beauvoisin) sont toujours des partenaires importants, notamment sur l’échange de pratiques.
- Le LAEP (Lieu d’Accueil Enfants Parents), organisé par Famille Rurale, la Mission Locale, Prescri Bouge du CDOD et la responsable RSA du groupe Isactys, ont été relocalisés dans différentes salles de la commune pendant les travaux. Nous serons heureux de les accueillir dans les nouveaux locaux à partir de janvier 2026.
- Au-delà d’un financeur, la municipalité des Abrets en Dauphiné est un partenaire essentiel. Par la mise à disposition des locaux, elle participe indirectement mais de manière essentielle à la bonne tenue de nos activités, mais aussi au fonctionnement de l’ALSH. Par sa participation régulière à notre CA et à différentes réunions, elle montre son intérêt pour les actions que nous portons, notamment dans le cadre de l’EVS ou du soutien à la musique. La relation avec le personnel de la mairie est fluide et agréable, que ce soit avec les services techniques, l’accueil, les RH, la comptabilité, la communication, la culture, ou la direction générale.

ACTIONS	FINANCEURS
Accueil de loisirs extrascolaire	Vals du Dauphiné, CAF
Accueil de loisirs périscolaire	Les Abrets en Dauphiné, CAF
EVS : fonctionnement, actions, ateliers numériques itinérants, soirées jeux, CLAS...	Les Abrets en Dauphiné, CAF, REAPP MSA, le Département, les communes (Charancieu, Chimilin, etc), FONJEP
Actions culturelles	Le Département, la DRAC
Musique	Les Abrets en Dauphiné, le Département

ELEMENTS BUDGETAIRES

La MJC-EVS présente un compte de résultat 2024 négatif de 1 194 euros.

Ce déficit est dû principalement à la régularisation des facturations lors du passage du logiciel Noé à I-Noé. Ce déficit est compensé en partie par un produit sur exercice antérieur lié à des facturations ALSH.

L'augmentation de la masse salariale, notamment sur le volet extrascolaire et périscolaire, face à des recettes qui n'augmentent pas, devra faire l'objet d'un suivi particulier.

Le résultat d'exploitation est négatif à hauteur de 5 219 euros. Ce résultat est intéressant car il reflète mieux les enjeux pour l'année 2025 auxquels la MJC devra répondre si elle ne souhaite pas créer un déficit structurel.

Le total des produits a augmenté en 2024 pour atteindre 467 469 euros, contre 419 673 euros en 2023. Cette forte augmentation est due à la reprise des activités aquatiques lors de la saison 2022-2023 et 2023-2024 (soit une année pleine), ainsi qu'à une forte augmentation du nombre d'adhérents, notamment sur le pôle musique.

Cette augmentation des produits était nécessaire pour faire face aux fortes augmentations des coûts liés aux ressources humaines, mais aussi à la gestion administrative avec l'installation de I-Noé. Présentation du bilan financier par M. TRAORE du cabinet comptable Izéha.

Certification des comptes par le commissaire aux comptes : Mme GIRAUD du Cabinet RMC.

Adhésions 2025/2026

Adhésion adulte - 16€

Adhésion famille - 17€

Adhésion enfant - 9€

Le bilan financier

COMPTE DE RESULTAT	12 mois		12 mois	
	01/1/24 au 31/12/24	01/1/23 au 31/12/23	01/1/24 au 31/12/24	01/1/23 au 31/12/23
CHAP. 60: Achats			CHAP.70: Vtes de prod., marchandises	
604. Achats non stockés	63460,24	54327,80	706100: Participation des Familles	96485,46 91083,27
606. Achats non stockés, fournitures...	27776,03	32268,64	706140: Prestations de sces CAF (AL)	48510,68 45117,82
CHAP. 61: Autres charges externes			706200: Cotisations activités	151364,00 118995,81
611. Prestations de services			706220: Participations CAF EVS	27020,46 23682,00
612. Crédit bail photocopieur			707200: Produits des manifestations	5271,10 2431,64
613. Locations	15122,36	12767,66	708000: Produits activités annexes	580,00 734,00
615. Entretien & réparations & maintenance	10443,94	3616,07	709600: Avoirs accordés	-1698,88 -2263,00
616. Assurances	2565,74	2472,22		
618. Doc/frais de formation	5775,1	700,50	CHAP. 74: Subventions	
CHAP. 62: Autres services extérieurs			740300: Subvention CAF	11921,85 11308,70
622 : Honoraires compta+CAC+Huissier	16204,73	13291,51	742120: Subvention Pref 38 (FLE)	
623. Pub., publicat., relat. Publiques	1780,86	2887,27	742100: Subvention FONJEP	7107,00 7107,00
624. Transp. biens et. Personnes	2975	5145,00		
625. Déplace., missions et recept.	6636,25	4358,96	744200: Subvention Com.Com BT	22316,07 22316,07
626. Frais post. et télécom.	3354,33	3263,78	744050: Subv. Mairie (s)	57500,00 57500,00
627. Services bancaires et assimilés	952,87	677,14	744300: Subvention Charancieu	780,00 780,00
628. Cotisations diverses	1758,04	419,24	744400: Subvention MSA	3000,00 3500,00
633. Participation employ form prof	5193,88	4387,89	744500: Subvention Département ISERE	10500,00 12750,00
637. Taxes diverses		310,00	744600: Subvention AURA	4500,00
CHAP. 64: Charges de Personnel			CHAP. 75: Autres pdts de gestion	
641. Rémunérations du personnel	240809,07	224673,57	754200: Mécénats	620,00
645. Charges SS.et prévoy.	49885,26	41355,49	756100: Adhésions M.J.C.	7064,38 10093,00
647. Autres charges sociales (méd trav)	1706,97	1122,39	756300: Cotisations activités	
648. Frais de formation			758100: Produits divers de gestion	118,79 28,79
649. Crédit impôt/charges				
CHAP. 65: Autres charges gestion			CHAP. 76: Produits financiers	4258,91 3712,16
651. Redev. pour droits d'auteur	543,29	461,64		
654. Créances irrécouvrables	40,00		CHAP. 77: Produits exceptionnels	
658. Charges de gestion courante	620,46	106,28	771000 : Produits excep sur op gestion	280,00
	160,32		772000 : Produits surs exercices antérieurs	3825,35 1993,96
CHAP. 67: Charges exceptionnelles	5651,4	1136,42	777000 : Quote part sub équipement	1752,53 1844,38
			CHAP. 78 : Reprise sur provisions	5050,00
CHAP. 68: Dot. aux amort. et aux prov.	5246,55	4106,49	CHAP. 79 : Transferts de Charges	5291,46 1007,00
TOTAL CHARGES	468663	413856	TOTAL RESSOURCES	467469 419673
			RESULTAT	-1194 5817

ADHÉRENTS / PARTICIPANTS 2023 – 2024

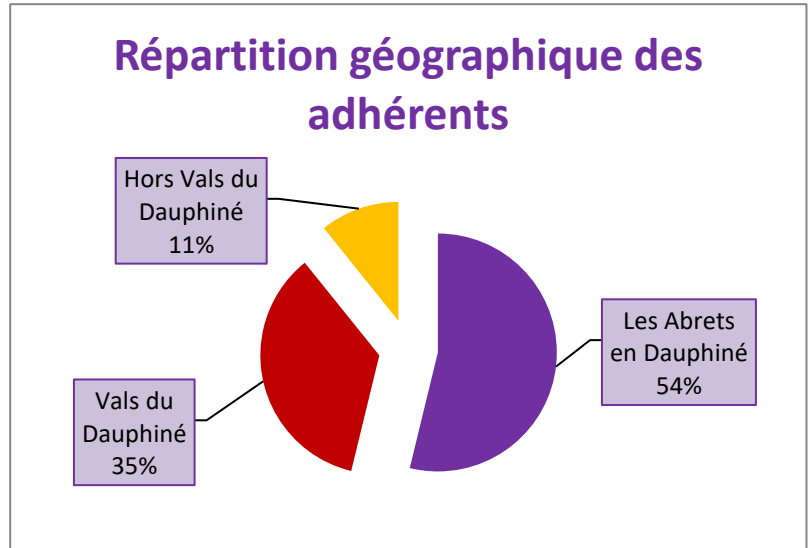
La MJC compte, pour la saison 2023 – 2024, **816 adhérents**.

On constate une baisse de 9 adhérents par rapport à la saison dernière, la fréquentation reste donc stable.

Au-delà des adhérents, il y a les participants aux actions portées par l'EVS. Ils étaient 1500 en 2024.

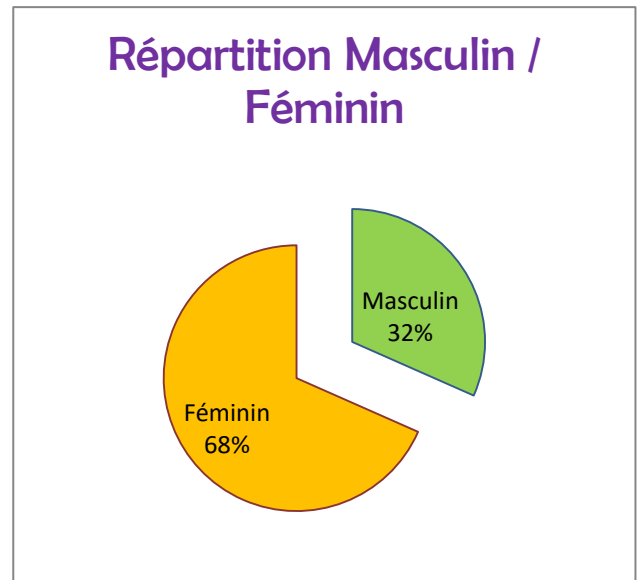
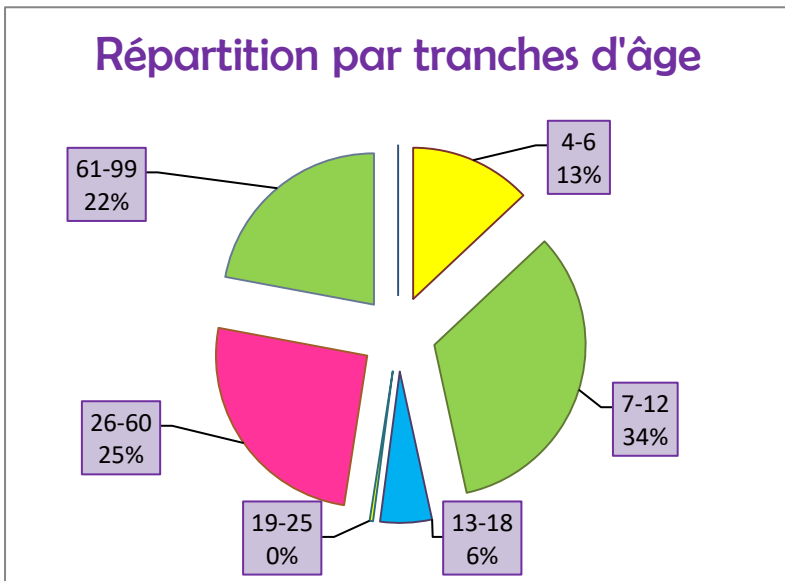
Répartition géographique des adhérents

Les Abrets en Dauphiné	437
Vals du Dauphiné	289
Hors Vals du Dauphiné	88
Total	816



Répartition des adhérents par genre et par âge

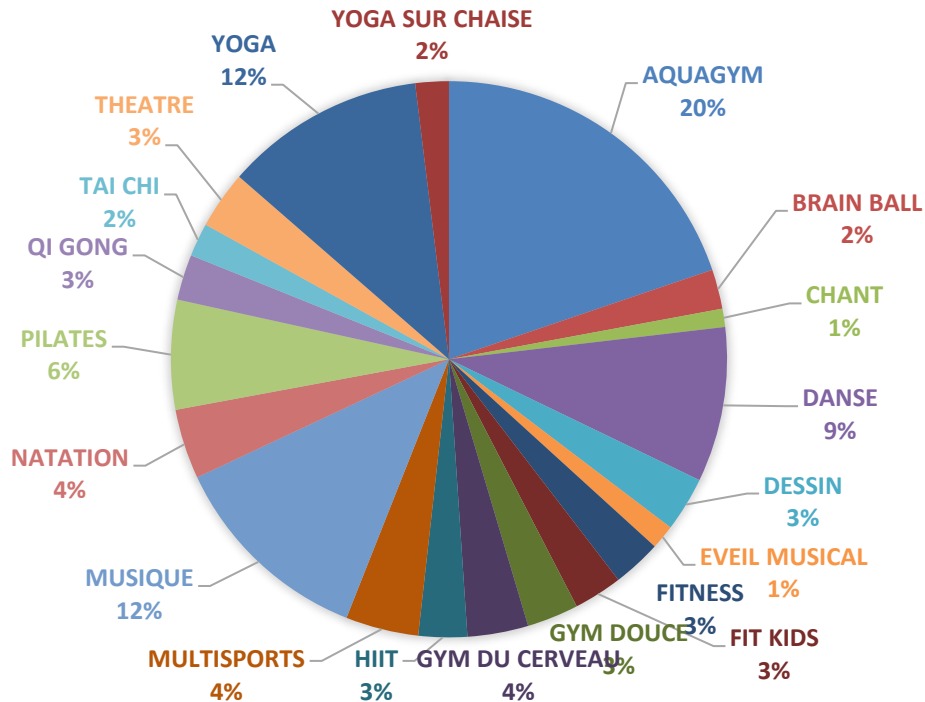
Tranches d'Age	Masculin	Féminin	Total
0 - 3 ans	0	0	0
4 - 6 ans	48	58	106
7 - 12 ans	139	135	274
13 - 18 ans	15	30	45
19 - 25 ans	1	2	3
26 - 60 ans	24	184	208
61 - 99 ans	31	149	180
Total	258	558	816



Nombre de participants par activité hors accueil de loisirs

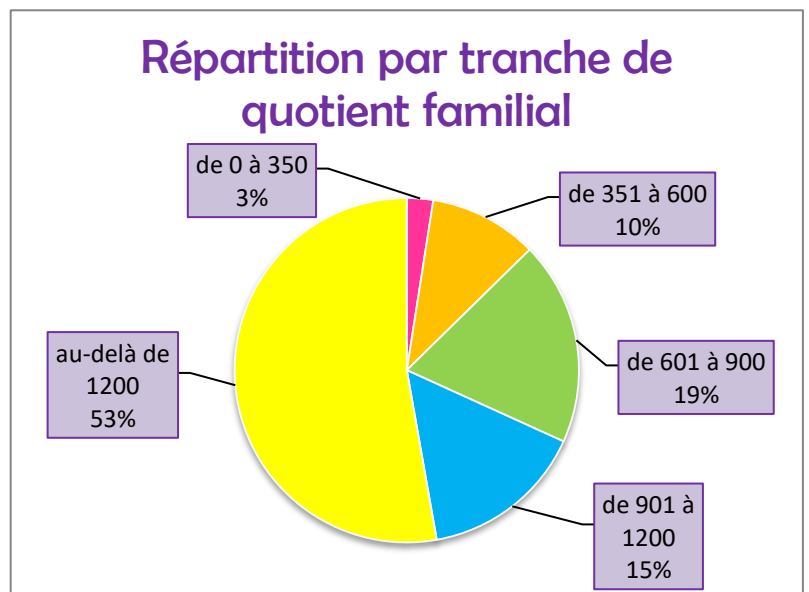
ACTIVITE	Saison 2023-2024	Saison 2024-2025
AQUAGYM	112	94
BRAIN BALL	13	12
CHANT	6	7
CHORALE	-	5
DANSE	51	48
DESSIN	18	17
EVEIL MUSICAL	8	12
FITNESS	16	18
FIT KIDS	16	-
GYM DOUCE	17	24
GYM DU CERVEAU	20	9
HIIT	16	20
MULTISPORTS	24	23
MUSIQUE	68	73
NATATION	23	25
PARCOURS DECOUVERTE	-	8
PILATES	36	49
QI GONG	15	28
TAI CHI	11	15
THEATRE	19	20
YOGA	66	56
YOGA SUR CHAISE	11	14
YOGA VINYASA	-	19
Total	566	595

RÉPARTITION DES PARTICIPANTS DANS LES ACTIVITÉS



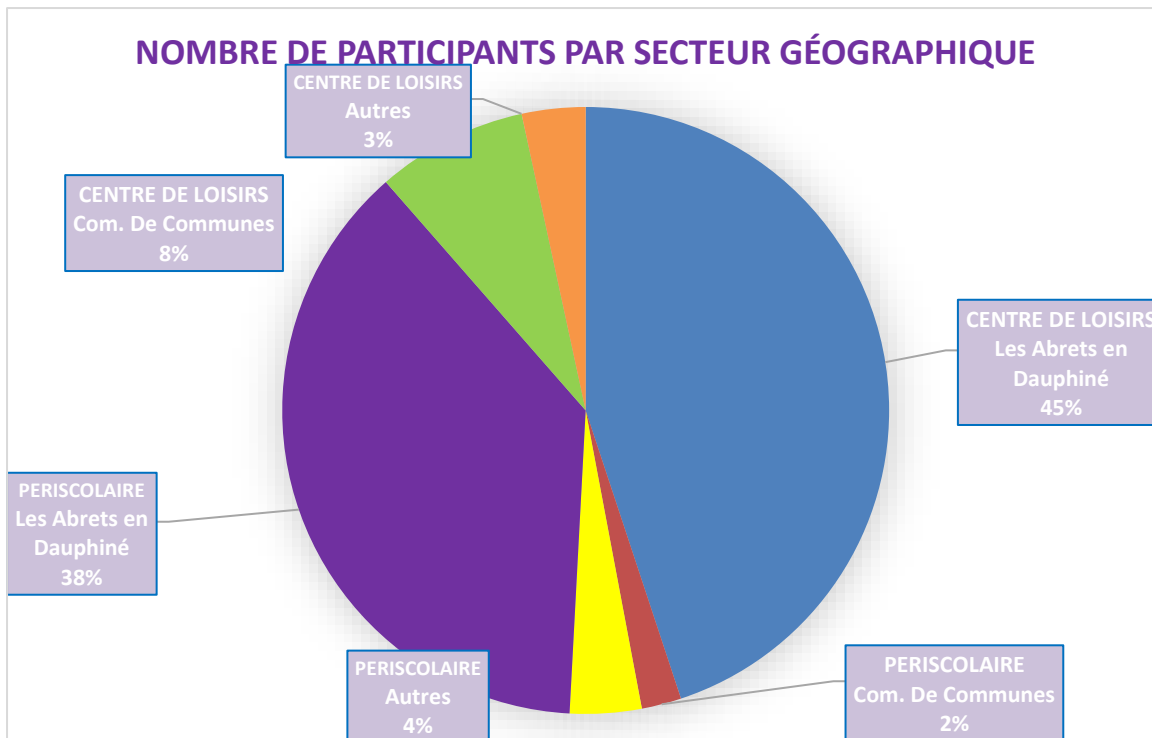
Répartition par tranche de quotient familial (MJC + ALSH)

Quotient	Nombre	%
de 0 à 350	8	2%
de 351 à 600	33	10%
de 601 à 900	62	19%
de 901 à 1200	50	15%
au-delà de 1200	171	53%
TOTAL	324	100%



L'ACCUEIL DE LOISIRS – « La Tête Dans Les Étoiles »

	PERISCOLAIRE				CENTRE DE LOISIRS			
	Les Abrets en Dauphiné	Com. De Communes	Autres	TOTAL	Les Abrets en Dauphiné	Com. De Communes	Autres	TOTAL
Nombre de participants	106	5	9	120	89	19	8	116



Année 2023/2024

	Périscolaire				Mercredi				Vacances Été 2024				Vacances Toussaint 2024				TOTAL			
	Les Abrets en Dauphiné	Com. De Communes	Autres	Total	Les Abrets en Dauphiné	Com. De Communes	Autres	Total	Les Abrets en Dauphiné	Com. De Communes	Autres	Total	Les Abrets en Dauphiné	Com. De Communes	Autres	Total	Les Abrets en Dauphiné	Com. De Communes	Autres	Total
Nombre de participants	106	5	9	120	89	19	8	116	117	69	6	186	66	36	0	102	412	151	50	663
Nombre de jours d'ouverture	146				34				28				9				217			

BILAN DES ACTIVITÉS SAISON 2023-2024

ACTIVITÉS SPORTIVES

AQUAGYM

L'aquagym est un sport aquatique qui combine des mouvements de fitness et des effets de la résistance de l'eau.



Animateur : Gilles DUBOIS

Public : Ados adultes

Lieu : Centre nautique

Nombre d'heures par semaine : 3 H

BRAIN BALL

Jonglage de rebond coopératif, rythmique et musical



13 participants

Animatrice : Isabelle BIANCHI

Public : Adultes

Lieu : MJC

Nombre d'heures par semaine : 1 H

FIT KIDS

Mix de zumba, gym et motricité



16 participants

Animatrice : Ainhoa BELLICOT

Public : de 6 à 10 ans

Lieu : Salles des moquettes

Nombre d'heures par semaine : 45 minutes

FITNESS

Tonification musculaire, abdos-fessiers, meilleures endurance et résistance, chorégraphies, étirements.



17 participants

Animatrice : Patricia TROUILLET

Public : Ados et adultes

Lieu : Salles des moquettes

Nombre d'heures par semaine : 1 H

GYM DOUCE

Souplesse articulaire, renforcement musculaire, adresse et coordination. Garder son autonomie et se divertir.
Activité très bénéfique pour les participants.



17 participants

Animatrice : Patricia TROUILLET

Public : Adultes séniors

Lieu : Salles des moquettes

Nombre d'heures par semaine : 1 H

HIIT

Répétition d'efforts de haute intensité suivie de plages de récupération active qui durent plus ou moins le même temps.



16 participants

Animateur : Hugo RIVAL

Public : Ados et adultes

Lieu : Gymnase Colombier

Nombre d'heures par semaine : 45 min

MULTI SPORTS

Le multisports permet aux enfants de développer leurs capacités physiques grâce à la découverte d'activités sportives diverses et variés.



24 participants

Animateur : Hugo RIVAL

Public : Enfant

Lieu : Gymnase Colombier

Nombre d'heures par semaine : 2 H

NATATION

Le pilates est une méthode d'entraînement physique qui s'inspire du yoga, de la danse et de la gymnastique. Elle se pratique au sol, sur un tapis.



23 participants

Animatrice : Floriane MARTINS BARATA

Public : Ados adultes

Lieu : Centre nautique

Nombre d'heures par semaine : 1 H 50

PILATES

Le Pilates est une méthode d'entraînement physique qui s'inspire du yoga, de la danse et de la gymnastique.



36 participants

Animatrice : Andorina BOUCHOUX

Public : Ados adultes

Lieu : Salle Marcelline

Nombre d'heures par semaine : 3 H

QI GONG

Gymnastique douce et lente qui associe mouvements lents, exercices respiratoires, équilibre et concentration.



15 participants

Animateur : Frank PEYRONIE

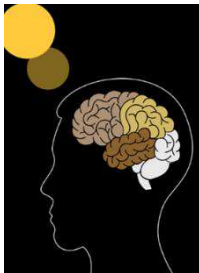
Public : Ados adultes

Lieu : Salle des moquettes

Nombre d'heures par semaine : 1 H

SOPHROLOGIE

Améliore l'équilibre, la coordination, et la posture grâce à des mouvements rythmés et stéréotypés en stimulant le cerveau..



20 participants

Animateur : Lionel FRITZ

Public : Adultes

Lieu : Salle des moquettes

Nombre d'heures par semaine : 1 H

TAÏ-CHI-CHUAN

Art martial, enchaînement lent de mouvements qui composent une chorégraphie.



11 participants

Animateur : Françoise FRASSE-MATHON

Public : Ados adultes

Lieu : Salle des moquettes

Nombre d'heures par semaine : 1 H

YOGA

Prise de conscience de son corps à travers la concentration, les postures, la respiration.



66 participants

Animatrice : Dominique MICHEL

Public : Adultes

Lieu : Salles des moquettes

Nombre d'heures par semaine : 6 H

YOGA SUR CHAISE

Prise de conscience de son corps à travers la concentration, les postures, la respiration.



11 participants

Animatrice : Ingrid PEYROT

Public : Adultes

Lieu : MJC

Nombre d'heures par semaine : 1 H

ACTIVITÉS ARTISTIQUES (Etablissement d'enseignement artistique)

La MJC est reconnue comme établissement d'enseignement artistique depuis la saison 2023-2024. Cette reconnaissance légitime le travail engagé par l'ensemble de l'équipe. Une attention particulière a été portée à la musique, qui a connu un fort développement ces deux dernières années. Une fois les travaux terminés, la danse, puis le théâtre, feront l'objet d'un développement.

BATTERIE

Apprentissage de la pratique de la batterie et préparation au concert de fin d'année.



8 participants

Animateur : Benoît BLANC

Public : Enfants et ados

Lieu : Annexe de la MJC

Nombre d'heures par semaine : 4 H

CHANT

Cours collectif pour apprendre les techniques de chant et s'exprimer.



6 participants

Animateur : Dorothee TOURNESAC

Public : Ados - adultes

Lieu : Salle des colonnes

Nombre d'heures par semaine : 1 H

CLARINETTE

Apprentissage de la pratique de la clarinette.



3 participants

Animatrice : Corinne PEDRINIS

Public : Enfants - Ados - adultes

Lieu : Salle des colonnes

Nombre d'heures par semaine : 1 H

GUITARE

Apprentissage de la pratique de la guitare et préparation aux auditions de fin d'année.



21 participants

Animateur : Franck KOUBY

Public : Enfants / ados / adultes

Lieu : Annexe de la MJC

Nombre d'heures par semaine : 8 H

PIANO

Apprentissage de la technique pianistique.



30 participants

Animateurs : Corinne PEDRINIS & Madeleine SOAVE

Public : Enfants / ados / adultes

Lieu : Annexe de la MJC

Nombre d'heures par semaine : 15 H

VIOLON

Apprentissage de la technique violoniste.



6 participants

Animatrice : Julie CHAPPAZ

Public : Enfants / ados / adultes

Lieu : Salle des colonnes

Nombre d'heures par semaine : 3 H

EVEIL MUSICAL

Apprentissage du langage musical.



8 participants

Animatrice : Julie CHAPPAZ

Public : Enfants

Lieu : Salle des colonnes

Nombre d'heures par semaine : 1 H

DESSIN

Atelier de dessin d'art.



18 participants

Animatrice : France BORNAREL

Public : Tout public

Lieu : MJC

Nombre d'heures par semaine : 3 H

THÉÂTRE

Approche des techniques de théâtre par l'intermédiaire d'exercices ludiques et d'études de sketches. Apprentissage d'une pièce.



11 participants

Animateurs : Estelle GUIRAGOSSIAN

Public : Enfants / ados / adultes

Lieu : Salle des moquettes

Nombre d'heures par semaine : 1 H

DANSE – MODERN'JAZZ

Travail de coordination et d'enchaînements en musique. Technique jazz, chorégraphies.



51 participants

Animatrice : Rachel MOSNIER

Public : Enfants dès 3 ans, adolescents

Lieu : Salles des moquettes

Nombre d'heures par semaine : 5 H 30

BILAN DE L'ESPACE DE VIE SOCIALE

Après une année 2023 réussie au sein de l'EVS, l'année 2024 a permis le renouvellement de l'agrément Espace de Vie Sociale. Si la continuité du travail commencé prime, un nouvel axe a été inscrit dans le nouveau projet social. Cet axe est légitime par rapport à l'actualisation du diagnostic, mais aussi par rapport au travail engagé par la MJC.

Les axes développés par la MJC-EVS sont :

- Axe 1 : Parentalité : soutenir, accompagner, faciliter
- Axe 2 : Des espaces pour se rencontrer et s'entraider
- Axe 3 : La culture comme outil d'émancipation

Toujours en partenariat

L'ensemble de ces axes et des actions qui en découlent est pensé en cohérence avec l'existant. Il ne s'agit pas de dédoubler, de faire à la place de, mais d'imaginer en lien avec les acteurs concernés. La notion de partenariat est donc essentielle aux actions menées par la MJC-EVS.

De nombreuses actions ont permis de faire vivre l'EVS cette année :

- Des soirées jeux au rythme d'une par mois ;
- Des ateliers numériques itinérants à la MJC, qui ont pris fin en décembre 2024.
- Des ateliers parents-enfants (cuisine, percussion, bien-être) ;
- Des sorties familles (sortie nature, sortie patinoire, musée) ;
- Un micro-festival de 2 jours au début des vacances d'été avec le RPE. Ce festival, « Les Douc'heures des Vals », à destination d'un public familial, s'est déroulé sur 2 sites différents. Il a réuni plus de 200 personnes sur l'après-midi au Parc Bisso, malgré une météo capricieuse.
- Une journée et une soirée sur le thème des dys ;
- Les parents-thèses (café des parents) chaque trimestre sur des sujets comme la fratrie ou la place des grands-parents ;
- Un groupe couture porté par une bénévole, au rythme d'une fois par semaine ;
- Un groupe d'apprentissage du français porté par une bénévole au rythme d'une fois par semaine ;
- Des après-midi jeux au parc Bisso ;
- Des matinées promenades.

L'accompagnement à la scolarité

L'année 2024 a permis la mise en place du CLAS dans les écoles de Fitialieu et de la Bâtie-Divisin. Si le CLAS se déroule bien dans les écoles des Abrets et de Fitialieu, un manque de bénévoles nous a contraints à suspendre l'accompagnement à la scolarité à la Bâtie-Divisin.

Respire

L'année 2024 a permis une année pleine avec le groupe Respire, qui, pour rappel, vise à offrir un temps de répit parental pour des mères de famille. Les participantes sont envoyées par un partenaire ayant identifié des fragilités et des situations de fatigue parentale. Le groupe se rencontre à une fréquence d'une fois toutes les 6 semaines, et la MJC-EVS propose un moyen de garde pour les enfants. Ce temps est consacré à prendre du temps pour soi (balade, cinéma, soin du corps, escape game, etc.) et une grande place est laissée à l'échange et au partage autour des difficultés rencontrées. En 2024, 11 mères de famille ont constitué le groupe, et 33 enfants ont bénéficié de la «garde» des enfants. Ce moyen de garde est aussi un véritable temps d'animation pour les enfants, et la MJC-EVS

souhaite remercier Esma, Jawad, Lily, Anis, Maïlys et Cathy, qui se sont relayés et pleinement impliqués sur ces temps.

Mais ce qui résume le mieux ce qui se joue lors de ces rencontres, ce sont quelques extraits du bilan réalisé en décembre avec le groupe :

– Aujourd’hui, après notre après-midi, comment vous vous sentez ? (photo-langage)

Maman 1 : J’ai du mal à la maison en ce moment, donc la sortie est ressentie comme un halo de lumière dans la journée.

Maman 2 : Bouffée d’air chaud, contente d’être sortie, même si ce qui était prévu n’a pas eu lieu.

– Pourquoi êtes-vous venue dans le groupe Respire ?

Maman 1 : Pour respirer : c’était ça ou la dépression. J’avais besoin de rencontrer des gens pour faire mon nid ici.

Maman 5 : J’ai rejoint le groupe car je n’ai pas beaucoup de personnes, amis, famille, qui peuvent prendre le relais auprès de mon fils. Résultat, j’ai l’impression de n’être plus qu’une maman, rien de plus. Alors que j’ai besoin d’un peu de temps pour moi, pour après avoir une meilleure relation avec mon fils.

Vie culturelle

En 2024, la MJC-EVS a proposé une programmation culturelle similaire en termes de fréquence à celle de l’année 2023.

Avec l’appui du Département de l’Isère et de la DRAC, la MJC-EVS a travaillé sur l’accès à la culture par la découverte et la pratique. Il n’y avait pas de thématique particulière pour l’année 2024.

La MJC-EVS a donc proposé aux Abrésiens et aux habitants du territoire différents temps :

- 8 événements en 2024 très variés (théâtre, concert, chorale participative, etc.)
- Dont 2 formats proposant de l’éducation artistique et culturelle (rencontre avec les artistes, ateliers).
- 1080 participants.
- Financement DRAC en 2024 pour la première fois.
- Entrée de la MJC-EVS dans le conseil d’administration du réseau des acteurs culturels en milieu rural du département de l’Isère (GR38).
- Organisation de la journée interscène, qui a pour vocation de réunir des programmeurs, des compagnies et des acteurs culturels du département.

En chiffres

- 24 enfants inscrits au CLAS.
- 10 personnes inscrites à l’atelier couture.
- 8 personnes inscrites à l’apprentissage du français.
- 11 mères de famille qui participent ou ont participé au projet RESPIRE.
- 688 participations aux différents temps (ateliers parents-enfants, soirées jeux, parents-thèses, sorties famille, etc.).
- 1080 participations sur le volet culture.

Perspectives 2025

Les perspectives 2025 résident surtout dans la pérennisation et le développement d’actions comme le CLAS et Respire, ainsi que la continuité et l’adaptation des actions menées depuis plusieurs années et qui continuent de répondre à des attentes fortes de la part des habitants du territoire.

Un enjeu important sera de revoir le fonctionnement des Parents-Thèses afin de permettre à cette action de toucher un public plus régulier.

Sur le volet culturel, il s’agit déjà de penser les enjeux 2026 avec des actions (programmation ou éducation artistique et culturelle) plus cohérentes par rapport au public de la MJC-EVS et dans le temps.

L’implication de l’animatrice famille permet d’évoquer ces perspectives sans crainte, au regard du travail fourni par cette dernière.

BILAN ANNUEL DE L'ACCUEIL DE LOISIRS 2024

L'année 2024 s'est bien déroulée dans l'ensemble.

Nous avons une fréquentation stable pour l'accueil des enfants le mercredi. Il est à noter une différence entre le nombre d'enfants accueillis le matin, plus important que l'après-midi.

La mise en place du logiciel I-Noé et l'arrivée de la nouvelle directrice ont apporté beaucoup de nouveautés et de changements au sein de l'ALSH.

La fréquentation de la garderie périscolaire reste sensiblement la même que les années précédentes. Une légère baisse de la fréquentation est à noter sur le volet extrascolaire. Cette baisse est sans doute en partie structurelle, mais elle est aussi due aux difficultés et au retard pris dans le lancement du logiciel I-Noé.



Nous avons accueilli en périscolaire : **120 enfants**.

Nous avons accueilli le mercredi : **116 enfants**.

L'équipe d'animation :

L'équipe a connu de nombreux changements en 2024. Le départ de Luc Bélier, remplacé par Maëla Fremy. A noter que Maëla est en congé maternité depuis octobre 2024 et a été remplacée en direction par Cindy Journet. Cathy Gonon et Anaëlle Rabilloud ont rejoint l'équipe.

L'ALSH est obligé de passer par l'embauche systématique d'un CEE les mercredis du fait du nombre d'inscrits.

LES VACANCES 2024 :

Nous avons accueilli :

- Vacances d’hiver : **96 enfants.**
- Vacances de printemps : **97 enfants**
- Vacances d’été en juillet : **158 enfants.**
- Vacances d’été en août : **104 enfants.**
- Camps multisports : **11 enfants.**
- Camps multi-activités : **12 enfants.**
- Vacances d’automne : **102 enfants.**
- Vacances de Noël : Fermeture annuelle.

Occupation de l’école maternelle :

Nous avons occupé les locaux de l’école maternelle au mois de juillet mais aussi au mois d’août (salle de motricité et dortoir).

Salle du cèdre

La MJC a intégré la salle du cèdre pour la gestion du périscolaire en octobre 2024. La salle accueille aussi depuis novembre l’extrascolaire et pour toute la durée des travaux. Une fois les travaux terminés, la salle du cèdre continuera d’accueillir le périscolaire tandis que les mercredis et les vacances scolaires permettront un accueil à la fois dans les nouveaux locaux de la MJC et la salle du cèdre.



Vacances d’hiver :

- Thème des vacances d’hiver :
- Semaine Harry Potter (du 19 au 23 février)**
- Semaine Disney (du 26 février au 1^{er} mars)**

Nous avons accueilli 96 enfants et un animateur KAPLA est intervenu à l’accueil de loisirs.

Vacances de printemps :

Nous avons accueilli 97 enfants.
 Les plus de 6 ans sont allés à Walibi et moins de 6 ans à la piscine.
 Les enfants de l'accueil de loisirs ont eu la chance d'avoir la visite d'un intervenant Kapla, ils ont fait preuve de patience en créant plusieurs types de constructions, ils étaient très fiers du résultat !

Touris

MJC-EVS LES ABRETS EN DAUPHINÉ

MARS		AVRIL		MARS		AVRIL	
1	2	3	4	5	6	7	8
1	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5	6

VOTRE ENFANT AURA BESOIN :

- Un petit sac à dos.
- Deux gâteaux (sans noix).
- Des affaires de change si besoin.

VEUX POUVAZ CONSULTEZ LE PROGRAMME SUR NOTRE SITE
www.lacetedanslesetoiles.biz

Les inscriptions auront lieu le
LE SAMEDI 30 MARS DE 9H à 12H
 (dans les locaux de la MJC)
 Après cette date, inscriptions sur rendez-vous.
Ne pas venir sur la voie publique - Topnet par nos soins



Vacances d'été :

Thème des vacances d'été :

- Semaine « On prépare nos aventures ! »**
- Semaine « on explore nos capacités ! »**
- Semaine « A la découverte du lac bleu ! »**
- Semaine « Immersion dans les sens ! »**
- Semaine « A la découverte des civilisations ! »**
- Semaine « Retour aux sources »**

Camp escalade :

Camping le hameau des pêcheurs à Novalaise

Camps aviron :

Camping la Véronnière
A Montferrat

Nous avons accueilli 158 enfants en juillet et 104 en août.

- Le 8 juillet, sortie à Pré en Bulles à Pressins
- Le 24 juillet, Sortie lac de Paladru
- Le 25 juillet, Sortie course et nage au parc Bisso
- Le 21 août, Sortie au Tipi Parc au Revard
- Le 27 août, sortie piscine des Abrets en Dauphiné

Pour clôturer l'été, L'ALSH a, pour la quatrième année et en lien avec l'axe culture de l'EVS, accueilli un spectacle au mois d'août 2024.

La compagnie Sonel a proposé son spectacle « Cadie à Cadie ». Plus de 200 personnes étaient présentes.

Vacances d'automne :

Plongée festive au cœur de l'inframonde !

Nous avons accueilli 102 enfants.

Un intervenant capoeira est venu 3 matinées, les enfants ont également découvert la peteca, sport brésilien.



Les activités en images

Liste non exhaustive !



Cadie à CADIE
 Tout public
VENDREDI 30 AOUT 2024 À 19H
 OFFERT PAR LA MJC-EVS !
 Cia Sonel
 Infos MJC-EVS : 04.76.32.26.95
 Report le 9 octobre en cas de pluie
 Jeux en bois et pique-nique (venir avec !) à partir de 17h30 et spectacle à 19h!
 Terrain de sport du Gymnase Bayard, Les Abrets en Dauphiné
 Vente de crêpes par l'ALSH La tête dans les étoiles des Abrets en Dauphiné

Les Abrets-en-Dauphiné

Accès à la culture : un beau projet porté par la MJC-EVS

La MJC-EVS vient d'intégrer un dispositif du Département pour favoriser la pratique culturelle. Elle enrichit également sa palette de propositions artistiques à compter du mois de septembre.

Dans l'optique de développer la pratique culturelle et l'enseignement artistique, la MJC des Abrets-en-Dauphiné a récemment intégré le schéma d'établissement d'enseignement artistique (EEA) proposé par le Département de l'Isère. La commune poursuit son soutien historique à la culture en soutenant financièrement cette nouvelle démarche.

L'établissement d'enseignement artistique de la MJC-EVS rassemble l'ensemble de ses activités artistiques : musique, théâtre, danse et dessin.

Un temps fort cette année, la master class et le concert **Human Flow** du mois d'avril. Archive Le DL/André Morel

mis en place pour les élèves qui le souhaitent.

Des nouveautés à la rentrée
 La MJC propose un parcours d'apprentissage commençant dès le plus jeune âge. Elle travaille à développer la curiosité individuelle et collective de l'instrument, la formation musicale permettant, au-delà de l'apprentissage des bases du solfège, l'ouverture vers l'histoire de la musique ainsi que des rencontres, des échanges et des ateliers avec des artistes et des métiers de la musique.

Le programme de l'été 2024

SORTIES
 SOIRÉES JEUX
 ATELIERS
 SPECTACLES

Toutes les animations sont ouvertes à tous !





LA MJC-EVS DES ABRETS EN DAUPHINÉ PRÉSENTE

SOIRÉE CONCERT AVEC
HUMAN FLOW
 DIMANCHE 7 AVRIL 2024
 À 17H30
LES ABRETS EN DAUPHINÉ

Alfio Origlio, piano, clavier
 Fleur Worku, chant, violon
 Noé Reine, guitare
 Zaza Desiderio, batterie
 Alem, beatbox

SALLE VERCORS DE FITILIEU
 185 route de la Reverdière - 38490 LES ABRETS EN DAUPHINÉ
 ENTRÉE 5€ POUR LES -12 ANS / 10€ ADULTE

Info : accueil@mjcabrets.org - 04.76.32.26.95
 Réservation fortement recommandée sur Hello Asso

Mardi 23 juillet

Sortie famille

Sortie Grottes de Choranche et fontaines pétrifiantes !

Info et réservation : 07.64.67.44.03

Tarifs selon QF



Les Abrets-en-Dauphiné

MJC : l'accueil de loisirs rouvre ses portes le 19 août

Des animations diverses et variées ont enchanté les enfants tout l'été.

L'accueil de loisirs de la MJC a accueilli de nombreux enfants en juillet. Après une courte pause début août, il rouvre ses portes ce lundi 19 août, pour deux dernières semaines estivales.

Le mois de juillet a été l'occasion pour la Maison des Jeunes et de la Culture (MJC) d'accueillir de nombreux enfants, sur place ou pendant les deux séjours organisés, du basket-ballet des jeux de coopération. Avec les chaleurs, l'eau était la bienvenue pour la troisième semaine : expériences et jeux autour de l'eau, bataille navale géante, enquête et découverte de nos ancêtres, balade au lac de Paladru... Matinée spéciale le jeudi pour les plus grands avec le biathlon organisé par les Vals du Dauphiné. Le centre aquatique Les Vals'EO a accueilli les enfants pour des longueurs de piscine et un parcours de canoë.

leur ont été proposées : baignade, escalade, parcours d'aventure en forêt, avion, musée.

Les activités d'été continuent jusqu'à fin août

Ce lundi 19 août, l'accueil de loisirs rouvre ses portes après une courte pause pour deux semaines avec une découverte des civilisations et un retour aux sources. Différentes animations...

