

Assemblée Générale

MJC-EVS
LES ABRETS EN DAUPHINÉ



JEUDI
23 | AVRIL
2026



18H30

ANNÉE 2025

ACTIVITÉS 2024-2025

165 rue Jules Ferry
38490 LES ABRETS EN DAUPHINÉ

accueil@mjcabrets.org

SOMMAIRE

Le mot de la Présidente	3
Ordre du jour	4
Organigramme de l'association	5
Bilan Moral	8
Éléments budgétaires	12
Bilan financier	13
Adhérents / Participants	14
Bilan des activités	18
La saison 2024 / 2025 en images	30

LE MOT DE LA PRESIDENTE

Nous sommes très heureux de vous accueillir dans nos locaux restaurés et nous vous remercions de partager ce moment avec nous.

Une année 2025 et une saison 2024-2025 très riches d'événements et d'échanges où chacun s'est impliqué avec enthousiasme.

Un très grand merci à tous : financeurs, salariés, animateurs, techniciens et bénévoles. Vous êtes et resterez les piliers de nos actions. Merci aussi à nos fidèles adhérents qui participent à nos nombreuses actions et activités.

Isabelle Revol

ORDRE DU JOUR

- Bilan moral et approbation
- Bilan financier et approbation
- Bilan des activités
- Vote du montant de l'adhésion 2026/2027
- Renouvellement du Conseil d'Administration

ORGANIGRAMME DE L'ASSOCIATION

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

constituée des adhérents de plus de 16 ans

Élection du CA – Décide des orientations de l'association

CONSEIL D'ADMINISTRATION

de 6 à 18 membres élus pour 3 ans

- membres de droit
- membres associés
- membres élus adhérents de la MJC

Statue et décide

BUREAU

Membres élus pour 1 an

Met en œuvre les
décisions du CA

COMMISSIONS

Commission Accueil de loisirs

Commission Budget - Tarifs

Commission Manifestations festives

Commission Espace de Vie Sociale et culturelle

Propositions et suivi d'actions

Composition du CA 2024-2025

Membres de droits :

GASTALDELLO Benjamin	Maire des Abrets en Dauphiné
LEPRÊTRE Ludovic	Représentant de la commune, Adjoint à la vie Associative
CARON Besma	Représentante de la commune
PERRIN Matthieu (sans droit de vote)	Directeur

Membres honoraires :

GIRARD Guy	Président d'honneur
------------	---------------------

Membres élus à l'Assemblée Générale du 10 avril 2025 :

REVOL Isabelle	Présidente	Membre du bureau
CHARTON Marianne	Secrétaire	Membre du bureau
GLANTZLEN Bernard	Trésorier	Membre du bureau
CATINOT Sylvie	Vice-présidente	Membre du bureau
CUNIT Martine		
MARCHAIS Flore		
REVOL Valérie		
BOVAGNET-PASCAL Joëlle		

Candidats au Conseil d'Administration :

CATINOT Sylvie	
CUNIT Martine	

L'ASSOCIATION EN SEPTEMBRE 2025

ADMINISTRATION

DIRECTEUR :
Matthieu PERRIN

COMPTABILITÉ – PAYE :
Cabinet Comptable IZEHA

SECRETARIAT – COMMUNICATION :
Emilie DUCLOT

ESPACE DE VIE SOCIALE

ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE :
Et
ANIMATION FAMILLE :

Isabelle CABRIT-TEYSSIER

9 bénévoles

ENFANCE JEUNESSE

ACCUEIL DE LOISIRS & PÉRISCOLAIRE :
3/11 ans scolarisés

Direction :
Maëla FREMY

Animateurs permanents :
Elodie ABRAHAM, Nathan BILLARD
Anaëlle RABILLOUD

ACTIVITÉS D'ÉCHANGE

FRANÇAIS LANGUE ÉTRANGÈRE :
Béatrice KROON

COUTURE
Pauline DUPERRAY / Valérie GERMON

ACTIVITES ARTISTIQUES

DESSIN :
France BORNAREL

MUSIQUE :

Formation musicale / Accordéon / Piano :
Madeleine SOAVE

Piano / Clarinette :
Corinne PEDRINIS

Guitare / Basse :
Franck KOUBY

Batterie :
Benoit BLANC

Chant / Chorale / Impro vocale :
Dorothee TOURNESAC

Eveil musical / Violon :
Julie CHAPPAZ

Saxophone :
Patricia GUILLOUD

THEÂTRE :
Estelle GUIRAGOSSIAN

ACTIVITÉS SPORTIVES

BRAIN BALL :
Isabelle BLANCHI

DANSE :
Rachel MOSNIER

GYM DOUCE :
Patricia TROUILLET

MARCHE NORDIQUE ADAPTÉE /
FITNESS :
Angélique BELLAT

PILATES :
Andorina BOUCHOUX

HIIT / MULTI SPORTS :
Pierre-Adrien BOURZEAU

QI GONG :
Valéry CHANE

SOPHROLOGIE :
Lionel FRITZ

YOGA :
Dominique MICHEL
Sophie CORNET
Jennifer DJENNANE

ACTIVITES AQUATIQUES

AQUAGYM :
Floriane MARTINS BARATA

NATATION :
Grégory DARTOIS

BILAN MORAL

L'année 2025

Toujours dans le respect de ses valeurs de laïcité, de solidarité et d'éducation populaire, nous rappelons que notre association est ouverte à tous, sans discrimination, et permet à chacun de participer à la construction d'une société plus juste.

L'année 2025 a été une année très riche, marquée par l'installation provisoire des bureaux à La Batie Divisin, des changements de personnel, de nombreuses formations et événements festifs et culturels, le développement de l'Etablissement de l'Enseignement Artistique, sans oublier les actions menées par l'Espace de Vie Sociale.

Une installation provisoire et la prise en main de la salle du cèdre

Le pôle administratif a investi les lieux de l'ancienne crèche. L'accueil physique des adhérents a diminué. Les réunions et quelques activités ont eu lieu aussi à la Bâtie Divisin pour pallier au manque d'espace dû aux travaux de restauration effectués au 165 rue Jules Ferry.

Une année complète a été réalisée dans la nouvelle salle du Cèdre. Si le lieu est agréable avec une belle cour intérieure il est à noter des difficultés liées à une ventilation très bruyante et des températures estivales pouvant monter à 36°.

Des changements de personnel

L'accueil de loisirs a enregistré plusieurs départs : Cindy et Charlotte, toutes deux investies depuis plusieurs années. Nous les remercions pour leur implication et leur souhaitons une bonne continuation dans leurs nouveaux projets professionnels.

Maëla, la directrice, en congé maternité puis parental, a été remplacée par Chryssandre Jouffrey qui a su fédérer l'équipe et assurer un été agréable aux enfants, sans oublier la prise en main du logiciel. Nous la remercions vivement.

Chryssandre n'est pas inconnue à la MJC : elle a été, pendant plusieurs années, intervenante en aquagym.

De nombreuses formations

- PSC1 premiers secours (La Croix Rouge). Une dizaine de salariés a suivi cette formation dont les 4 permanents de l'accueil de loisirs.
- L'animatrice famille, Isabelle Cabrit Teyssier (animatrice famille) et Anaëlle Rabilloud (animatrice ALSH) ont été formées à l'utilisation d'une malle pédagogique : Moi et les autres. Objectif : **permettre aux enfants d'apprendre la vie en société de façon ludique et immersive.**
- Isabelle Revol a suivi les formations proposées par notre animateur de réseau Timothée Lescot : le rôle de l'administrateur et l'éducation populaire.
- Isabelle Cabrit Teyssier et Isabelle Revol ont été formées, sur le CLAS (l'accompagnement à la scolarité) objectifs, méthode, proposée par la CAF.
- Matthieu Perrin et l'ensemble des directrices des MJC du pays voironnais ont suivi une formation sur l'intelligence collective.

Les actions de l'Espace de Vie Sociale

✓ La parentalité

- Dans cet axe, qui vise le renforcement du soutien et de l'accompagnement à la parentalité, les actions sont diverses et permettent de mobiliser de nombreuses familles. De l'accompagnement à la scolarité aux parenthèses, en passant par le groupe Respire, ces actions sont portées par Isabelle Cabrit Teyssier, animatrice famille de la MJC-EVS. De nombreux bénévoles (Corinne, Christiane, Marie, Odette, Marie-Claire, Sandrine, Elise, Isabelle et Bernard) œuvrent également, notamment sur le CLAS, et nous les remercions pour leur implication.

✓ Des lieux de rencontre et de solidarité

- L'animation d'espaces et les actions collectives permettant le soutien, l'entraide et favorisant le vivre-ensemble constituent une part importante de l'EVS. Là encore, ces actions sont portées par Isabelle, avec l'engagement de bénévoles tels que Béatrice Kroon, Pauline Duperray, Valérie Germon, ainsi que Marie et Joëlle. Cet axe comprend de nombreuses activités, comme les instants jeux, les sorties familles, l'apprentissage du français ou la couture.

✓ La programmation et la médiation culturelle

- Master Class : En musique, la Master Class a été consacrée aux métiers de la lutherie. Nous avons accueilli pour une matinée passionnante Giuseppe Vennitti. Du côté de la danse, nous avons reçu la compagnie Nimis pour une représentation et un atelier, dans le cadre d'une création contemporaine proposée par le Centre National Chorégraphique de Rillieux-la-Pape.
- La MJC a accueilli plusieurs compagnies pour des représentations et/ou des actions de médiation : théâtre d'improvisation, le Jazz Club de Grenoble, le Collectif de l'Âtre sur la thématique de l'IVG, le spectacle La Petite Dolto en partenariat avec le Foyer Culturel des Abrets en Dauphiné, Max Maccarinelli avec Street Fool, L'Homme Canon, Le Pianoteur, et bien d'autres.
- En lien avec le CCAS, la MJC-EVS a porté le projet « Livraison de chansons à domicile », visant à organiser des concerts à domicile pour des seniors isolés. Une mobilisation difficile au départ, mais qui s'est avérée être une belle réussite.
- Les 40 ans de la MJC-EVS : un temps de rencontres inoubliable, avec l'implication d'une équipe de bénévoles et de salariés motivés, des visiteurs nombreux, des espaces jeux bien remplis, l'expo des « cousettes », des musiciens et des danseurs au top, avec la clôture par un spectacle qui a réuni plus 350 personnes.

L'Etablissement d'enseignement artistique

- Pour rappel, l'EEA rassemble les activités danse, musique, théâtre et arts plastiques. Avec ses 192 élèves pour la saison 2024-2025, l'EEA de la MJC a continué à contribuer à l'ouverture culturelle par la pratique amateur des jeunes du territoire... mais pas seulement ! En effet, de plus en plus d'adultes suivent également un cursus, que ce soit en théâtre, en arts ou en musique.
- La musique a porté avec beaucoup d'ambition l'organisation d'un concert de fin d'année sur le thème de *Starmania*. Ce défi a été relevé grâce à l'engagement de toute l'équipe pédagogique. Il est à noter la participation du groupe danse ados à ce projet.

Au regard de son rôle et de son organisation, il est logique de considérer l'enseignement artistique comme un pôle à part entière de la MJC.

Depuis quatre ans, la MJC est reconnue, par le Département, dans le cadre du schéma des pratiques artistiques et culturelles, ce qui légitime son action. Avec près de 190 élèves, enfants et adultes toutes disciplines confondues, ce pôle est aujourd'hui structuré et structurant.

✓ En 2025 :

- Le concert de fin d'année, ambitieux pour les 40 ans de la MJC, a mis en scène le thème *Starmania*, choisi par les professeurs.
- Deux master class ont été organisées : l'une en musique avec la venue d'un luthier, l'autre en danse grâce à un partenariat avec le Centre national chorégraphique de Rillieux-la-Pape, offrant aux élèves des rencontres enrichissantes avec des professionnels.
- Le soutien du département de l'Isère a permis l'acquisition de matériel pour développer la musique assistée par ordinateur dès 2026.
- Une convention d'utilisation du studio a été mise en place pour des groupes amateurs comportant au moins un élève de la MJC, renforçant l'offre artistique locale.

✓ Répartition par discipline :

- **Musique** : 100 élèves (dont 38 adultes), 14 enseignements dont 9 instruments, 7 enseignants pour 1,7 ETP.
- **Danse** : 39 élèves, encadrés par une salariée.
- **Théâtre** : 33 élèves, développement notable avec la création d'un second groupe.
- **Dessin** : 16 élèves, maintien du fonctionnement similaire à 2024.

Les activités de loisirs

- Incroyable engagement de l'équipe, qu'elle soit salariée ou intervenante extérieure. C'est une équipe professionnelle, force de propositions et proche des adhérents. C'est un réel plaisir de travailler avec elle.
- Ce dynamisme se traduit par des activités presque toutes complètes, avec des adhérents fidèles qui reviennent chaque année. La preuve en est que plus de 50 % des places disponibles dans les activités sont réservées avant la rentrée de septembre.

Détails des activités à découvrir page 18 du livret

Détails de l'EVS à découvrir page 25 du livret

Détails du bilan de l'ALSH à découvrir page 27 du livret.

Un grand merci à nos partenaires

- Les financeurs (CAF, Vals du Dauphiné, communes des Abrets en Dauphiné et Charancieu, MSA, le Département, l'État via le FONJEP, la DRAC) sont toujours présents et nous les remercions vivement pour leur soutien.
- Le Relai Petit Enfance des Vals du Dauphiné est un partenaire important pour la MJC-EVS, car il permet de porter conjointement des actions pertinentes sur la parentalité (les Parents-Thèses, le festival des Douces Heures des Vals...).
- L'engagement de la MJC au sein de l'Union locale des MJC du pays voironnais et du réseau des acteurs culturels en milieu rural de l'Isère est très dynamisant pour la MJC et son équipe. Au-delà de créer des temps de rencontres, cela constitue également un lieu d'échange de pratiques et de bonnes idées.
- Même si le partenariat avec les autres EVS du territoire a été plus discret cette dernière année, les échanges entre ces structures restent précieux pour partager les besoins et les initiatives du territoire.
- Au-delà d'un financeur, la municipalité des Abrets en Dauphiné est un partenaire essentiel. Par la mise à disposition des locaux, elle participe indirectement mais de manière essentielle à la bonne tenue de nos activités, mais aussi au fonctionnement de l'ALSH. Par sa participation régulière à notre CA et à différentes réunions, elle montre son intérêt pour les actions que nous portons, notamment dans le cadre de l'EVS ou du soutien à la musique. La relation avec le personnel de la mairie est fluide et agréable, que ce soit avec les services techniques, l'accueil, les RH, la comptabilité, la communication, la culture, ou la direction générale.

ACTIONS	FINANCEURS
Accueil de loisirs extrascolaire	Vals du Dauphiné, CAF
Accueil de loisirs périscolaire	Les Abrets en Dauphiné, CAF
EVS : fonctionnement, actions, instants jeux, CLAS...	Les Abrets en Dauphiné, CAF, REAPP MSA, le Département, les communes (Charancieu, Chimilin, etc), FONJEP
Actions culturelles	Le Département, la DRAC, les VDD
Musique	Les Abrets en Dauphiné, le Département

ELEMENTS BUDGETAIRES

La MJC-EVS présente un compte de résultat 2025 positif de 5170 euros.

Ce résultat positif est dû principalement à la régularisation de la prestation de la CAF de l'année 2024 et a une subvention exceptionnelle du FDVA.

L'augmentation des charges de l'ALSH, face à des recettes qui n'augmentent pas, devra faire l'objet d'un suivi particulier.

Présentation du bilan financier par M. TRAORE du cabinet comptable Izéha.

Certification des comptes par le commissaire aux comptes : Mme GIRAUD du Cabinet RMC.

Adhésions 2025/2026

Adhésion adulte - 16€

Adhésion famille - 17€

Adhésion enfant - 9€

Le bilan financier

COMPTE DE RESULTAT	12 mois		12 mois	
	01/1/25 au 31/12/25	01/1/24 au 31/12/24	01/1/25 au 31/12/25	01/1/24 au 31/12/24
CHAP. 60: Achats			CHAP.70: Vtes de prod., marchandises	
604. Achats non stockés	71576,67	63460,24	706100: Participation des Familles	96359,10
606. Achats non stockés, fournitures...	30142,94	27776,03	706140: Prestations de sces CAF (AL)	31871,31
CHAP. 61: Autres charges externes			706141: Bonus territoire CAF (AL+MER)	16357,78
611. Prestations de services			706142: Bonus territoire CAF (perisco)	3060,15
612. Crédit bail photocopieur			706200: Cotisations activités	158861,13
613. Locations	12797,14	15122,36	706220: Participations CAF EVS	27650,10
615. Entretien & réparations & maintenance	10612,62	10443,94	706225: Participations CAF CLAS	8301,13
616. Assurances	2988,03	2565,74	707200: Produits des manifestations	3158,02
618. Doc/frais de formation	-305,59	5775,1	708000: Produits activités annexes	691,00
			709600: Avoirs accordés	-1698,88
CHAP. 62: Autres services extérieurs			CHAP. 74: Subventions	
622 : Honoraires compta+CAC+Huissier	17061,77	16204,73	740300: Subvention CAF	11921,85
623. Pub., publicat., relat. Publiques	1259,36	1780,86	741102: Subvention CAF	4800,00
624. Transp. biens et. Personnes	2605,00	2975,00	742100: Subvention FONJEP	7107,00
625. Déplace., missions et recept.	8663,27	6636,25	744200: Subvention Com.Com BT	22316,07
626. Frais post. et télécom.	2090,94	3354,33	744050: Subv. Mairie (s)	57500,00
627. Services bancaires et assimilés	1481,52	952,87	744300: Subvention Charancieru	780,00
628. Cotisations diverses	1792,16	1758,04	744400: Subvention MSA	3000,00
633. Participation employ form prof	5369,64	5193,88	744500: Subvention Département ISERE	12500,00
637. Taxes diverses			744600: Subvention AURA	4000,00
CHAP. 64: Charges de Personnel			747000: Quote part subvention	2578,77
641. Rémunérations du personnel	245037,66	240809,07	CHAP. 75: Autres pdts de gestion	
645. Charges SS.et prévoy.	47763,54	49885,26	754200: Mécénats	940,00
647. Autres charges sociales (méd trav)	2868,00	1706,97	756100: Adhésions M.J.C.	10421,75
648. Frais de formation	81,59		758100: Produits divers de gestion	401,23
649. Crédit impôt/charges			CHAP. 76: Produits financiers	3525,17
CHAP. 65: Autres charges gestion			CHAP. 77: Produits exceptionnels	
651. Redev. pour droits d'auteur	69,10	543,29	771000 : Produits excep sur op gesion	
654. Créances irrécouvrables		40,00	772000 : Produits surs exercices antérieurs	3825,35
658. Charges de gestion courante	811,07	620,46	777000 : Quote part sub équipement	1752,53
			778000 : Autre produit exceptionnel	
CHAP. 67: Charges exceptionnelles		5651,4	CHAP. 79 : Transferts de Charges	5291,46
CHAP. 68: Dot. aux amort. et aux prov.	6243,75	5246,55		
TOTAL CHARGES	471 010	468 663	TOTAL RESSOURCES	476 180
				467 469
			RESULTAT	5 170,20
				-1 194

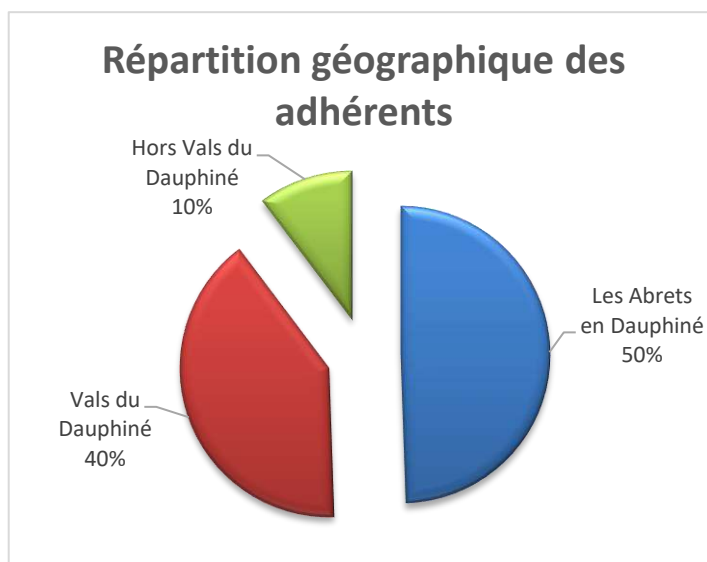
ADHÉRENTS / PARTICIPANTS 2024 – 2025

La MJC compte, pour la saison 2024 – 2025, **740 adhérents**.

Au-delà des adhérents, il y a les participants aux actions portées par l'EVS. Ils étaient 1500 en 2025.

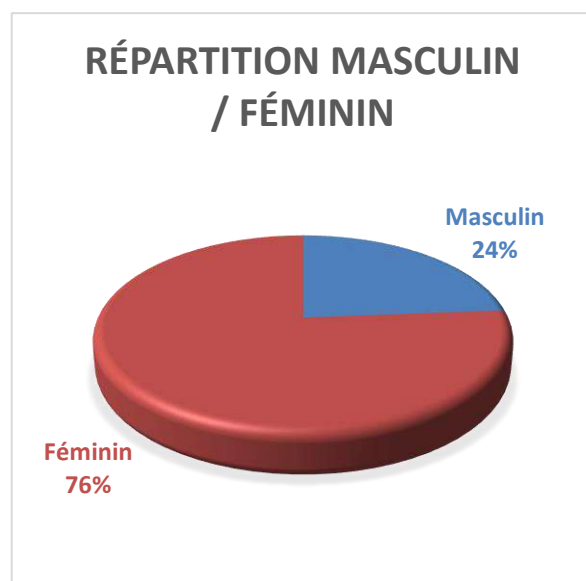
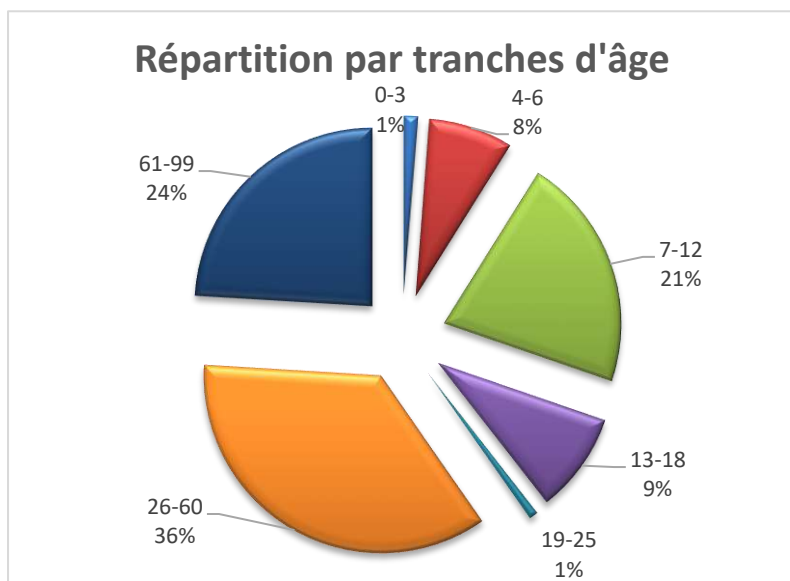
Répartition géographique des adhérents

Les Abrets en Dauphiné	366
Vals du Dauphiné	298
Hors Vals du Dauphiné	76
Total	740



Répartition des adhérents par genre et par âge

Tranches d'Age	Masculin	Féminin	Total
0 - 3 ans	1	8	9
4 - 6 ans	26	31	57
7 - 12 ans	57	101	158
13 - 18 ans	26	42	68
19 - 25 ans	1	5	6
26 - 60 ans	34	230	264
61 - 99 ans	31	147	178
Total	176	564	740



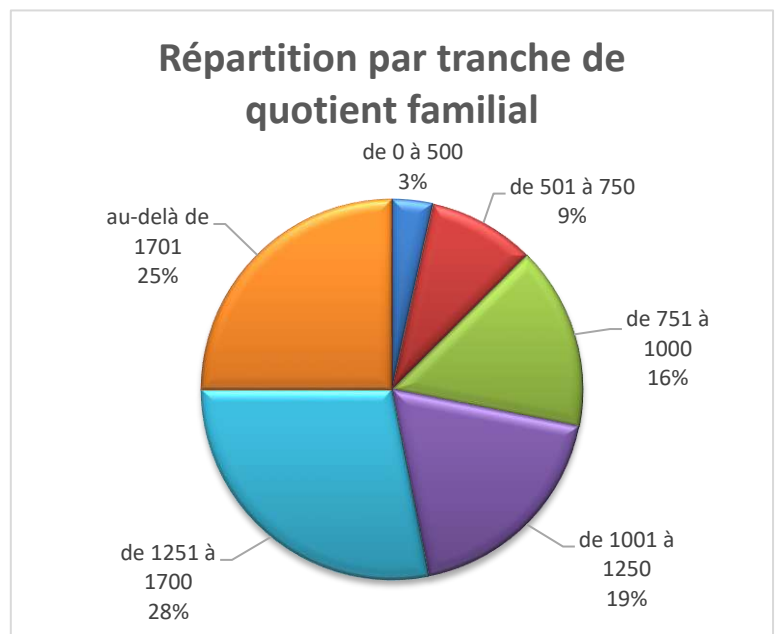
Nombre de participants par activité hors accueil de loisirs

ACTIVITE	Saison 2024-2025	Saison 2025-2026
AQUAGYM	94	96
BRAIN BALL	12	14
CHANT	7	6
CHORALE	5	7
CIRCLE SONG	-	7
DANSE	48	39
DESSIN	17	16
EVEIL MUSICAL	12	5
FITNESS	18	15
GYM DOUCE	24	28
GYM DU CERVEAU	9	8
HIIT	20	11
MARCHE NORDIQUE ADAPTEE	-	6
MULTISPORTS	23	22
MUSIQUE	73	64
NATATION	25	27
PARCOURS DECOUVERTE	8	12
PILATES	49	48
QI GONG	28	29
TAI CHI	15	-
THEATRE	20	33
YOGA HATHA	56	55
YOGA SUR CHAISE	14	15
YOGA VINYASA	19	19
Total	596	582



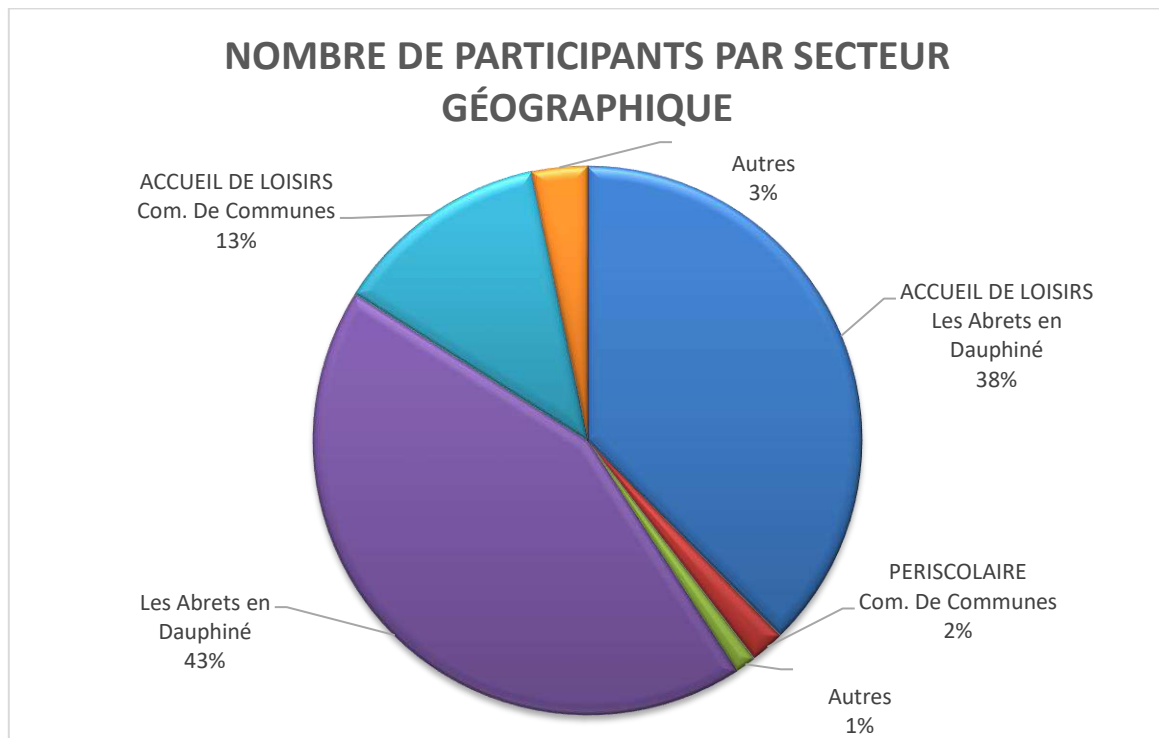
Répartition par tranche de quotient familial (MJC + ALSH)

Quotient	Nombre	%
de 0 à 500	10	3%
de 501 à 750	26	9%
de 751 à 1000	45	16%
de 1001 à 1250	54	19%
de 1251 à 1700	81	28%
au-delà de 1701	72	25%
TOTAL	288	100%



L'ACCUEIL DE LOISIRS

	PÉRISCOLAIRE				MERCREDIS			
	Les Abrets en Dauphiné	Com. De Communes	Autres	TOTAL	Les Abrets en Dauphiné	Com. De Communes	Autres	TOTAL
Nombre de participants	150	8	5	163	172	51	13	236



	Hiver 2025				Printemps 2025				Vacances Été + Camps 2025				Automne 2025				TOTAL			
	Les Abrets en Dauphiné	Com. De Communes	Autres	Total	Les Abrets en Dauphiné	Com. De Communes	Autres	Total	Les Abrets en Dauphiné	Com. De Communes	Autres	Total	Les Abrets en Dauphiné	Com. De Communes	Autres	Total	Les Abrets en Dauphiné	Com. De Communes	Autres	Total
Nombre de participants	58	19	7	84	52	28	7	87	132	50	18	200	88	31	6	125	170	64	20	254
Nombre de jours d'ouverture	10				8				29				10				57			

BILAN DES ACTIVITÉS SAISON 2024-2025

ACTIVITÉS SPORTIVES

AQUAGYM

L'aquagym est un sport aquatique qui combine des mouvements de fitness et des effets de la résistance de l'eau.



94 participants

Animateur : Floriane MARTINS-BARATA

Public : Ados adultes

Lieu : Centre nautique

Nombre d'heures par semaine : 2 H 15

BRAIN BALL

Jonglage de rebond coopératif, rythmique et musical



13 participants

Animatrice : Isabelle BIANCHI

Public : Adultes

Lieu : MJC

Nombre d'heures par semaine : 1 H

FITNESS

Tonification musculaire, abdos-fessiers, meilleures endurance et résistance, chorégraphies, étirements.



18 participants

Animatrice : Patricia TROUILLET

Public : Ados et adultes

Lieu : Salles des moquettes

Nombre d'heures par semaine : 1 H

GYM DOUCE

Souplesse articulaire, renforcement musculaire, adresse et coordination. Garder son autonomie et se divertir. Activité très bénéfique pour les participants.



24 participants

Animatrice : Patricia TROUILLET

Public : Adultes séniors

Lieu : Salles des moquettes

Nombre d'heures par semaine : 2 H

HIIT

Répétition d'efforts de haute intensité suivie de plages de récupération active qui durent plus ou moins le même temps.



20 participants

Animateur : Jules CLAER

Public : Ados et adultes

Lieu : Gymnase Colombier

Nombre d'heures par semaine : 45 min

MULTI SPORTS

Le multisports permet aux enfants de développer leurs capacités physiques grâce à la découverte d'activités sportives diverses et variés.



23 participants

Animateur : Jules CLAER

Public : Enfant

Lieu : Gymnase Colombier

Nombre d'heures par semaine : 2 H

NATATION

Cours collectif de natation loisirs



25 participants

Animatrice : Floriane MARTINS BARATA

Public : Ados adultes

Lieu : Centre nautique

Nombre d'heures par semaine : 1 H 30

PILATES

Le Pilates est une méthode d'entraînement physique qui s'inspire du yoga, de la danse et de la gymnastique.



49 participants

Animatrice : Andorina BOUCHOUX

Public : Ados adultes

Lieu : Salle Marcelline

Nombre d'heures par semaine : 4 H

QI GONG

Gymnastique douce et lente qui associe mouvements lents, exercices respiratoires, équilibre et concentration.



29 participants

Animateur : Valéry CHANE

Public : Ados adultes

Lieu : Salle des moquettes

Nombre d'heures par semaine : 2 H

SOPHROLOGIE

Améliore l'équilibre, la coordination, et la posture grâce à des mouvements rythmés et stéréotypés en stimulant le cerveau.



9 participants

Animateur : Lionel FRITZ

Public : Adultes

Lieu : Salle des moquettes

Nombre d'heures par semaine : 1 H

TAÏ-CHI-CHUAN

Art martial, enchaînement lent de mouvements qui composent une chorégraphie.



15 participants

Animateur : Thierry STENGER

Public : Adultes

Lieu : La Bâtie Divisin

Nombre d'heures par semaine : 3 H

HATHA YOGA

Prise de conscience de son corps à travers la concentration, les postures, la respiration.



57 participants

Animatrice : Dominique MICHEL

Public : Adultes

Lieu : Salles des moquettes

Nombre d'heures par semaine : 6 H

YOGA SUR CHAISE

Prise de conscience de son corps à travers la concentration, les postures, la respiration.



13 participants

Animatrice : Sophie CORNET

Public : Adultes

Lieu : MJC

Nombre d'heures par semaine : 1 H

ACTIVITÉS ARTISTIQUES

(Etablissement d'enseignement artistique)

La MJC est reconnue comme établissement d'enseignement artistique depuis la saison 2023-2024. Cette reconnaissance légitime le travail engagé par l'ensemble de l'équipe. Une attention particulière a été portée à la musique, qui a connu un fort développement ces deux dernières années. Une fois les travaux terminés, la danse, puis le théâtre, feront l'objet d'un développement.

BATTERIE

Apprentissage de la pratique de la batterie et préparation au concert de fin d'année.



8 participants

Animateur : Benoît BLANC

Public : Enfants et ados

Lieu : Annexe de la MJC

Nombre d'heures par semaine : 4 H

CHANT

Cours collectif pour apprendre les techniques de chant et s'exprimer.



7 participants

Animateur : Dorothée TOURNESAC

Public : Ados - adultes

Lieu : Salle des colonnes

Nombre d'heures par semaine : 1 H

CHORALE ENFANT

Cours collectif pour apprendre les techniques de chant et s'exprimer.



5 participants

Animateur : Dorothée TOURNESAC

Public : Enfants

Lieu : Salle des colonnes

Nombre d'heures par semaine : 1 H

PARCOURS DÉCOUVERTE

Cours collectif pour découvrir différents instruments



8 participants

Animateur : Julie CHAPPAZ

Public : Enfants

Lieu : Salle des colonnes

Nombre d'heures par semaine : 1 H 30

CLARINETTE

Apprentissage de la pratique de la clarinette.



4 participants

Animatrice : Corinne PEDRINIS

Public : Enfants - Ados - adultes

Lieu : Salle des colonnes

Nombre d'heures par semaine : 2 H

GUITARE

Apprentissage de la pratique de la guitare et préparation aux auditions de fin d'année.



25 participants

Animateur : Franck KOUBY

Public : Enfants / ados / adultes

Lieu : Annexe de la MJC

Nombre d'heures par semaine : 8 H

PIANO

Apprentissage de la technique pianistique.



29 participants

Animateurs : Corinne PEDRINIS & Madeleine SOAVE

Public : Enfants / ados / adultes

Lieu : Annexe de la MJC

Nombre d'heures par semaine : 14 H 30

SAXOPHONE

Apprentissage de la technique saxophoniste.



3 participants

Animatrice : Patricia GUILLOUD

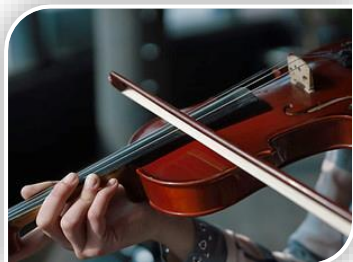
Public : Enfants / ados / adultes

Lieu : Annexe de la MJC

Nombre d'heures par semaine : 1 H 30

VIOLON

Apprentissage de la technique violoniste.



6 participants

Animatrice : Julie CHAPPAZ

Public : Enfants / ados / adultes

Lieu : Salle des colonnes

Nombre d'heures par semaine : 3 H

EVEIL MUSICAL

Apprentissage du langage musical.



12 participants

Animatrice : Julie CHAPPAZ

Public : Enfants

Lieu : Salle des colonnes

Nombre d'heures par semaine : 2 H

DESSIN

Atelier de dessin d'art.



18 participants

Animatrice : France BORNAREL

Public : Tout public

Lieu : MJC

Nombre d'heures par semaine : 3 H

THÉÂTRE

Approche des techniques de théâtre par l'intermédiaire d'exercices ludiques et d'études de sketches. Apprentissage d'une pièce.



21 participants

Animateurs : Estelle GUIRAGOSSIAN

Public : Enfants / ados / adultes

Lieu : Salle des moquettes

Nombre d'heures par semaine : 2 H

DANSE – MODERN'JAZZ

Travail de coordination et d'enchaînements en musique. Technique jazz, chorégraphies.



48 participants

Animatrice : Rachel MOSNIER

Public : Enfants dès 3 ans, adolescents

Lieu : Salles des moquettes

Nombre d'heures par semaine : 5 H 30

BILAN DE L'ESPACE DE VIE SOCIALE

Malgré la problématique liée à l'impossibilité d'utiliser les locaux de la MJC, l'EVS a réussi, en 2025, à maintenir une activité tout au long de l'année.

Les axes développés par la MJC-EVS sont :

Axe 1 : Parentalité : soutenir, accompagner, faciliter

Axe 2 : Des espaces pour se rencontrer et s'entraider

Axe 3 : La culture comme outil d'émancipation

Toujours en partenariat

L'ensemble de ces axes et des actions qui en découlent est pensé en cohérence avec l'existant. Il ne s'agit pas de dédoubler ni de faire à la place de, mais d'imaginer en lien avec les acteurs concernés. La notion de partenariat est donc essentielle aux actions menées par la MJC-EVS.

De la transversalité

Si chaque action s'inscrit prioritairement dans les objectifs d'un axe spécifique, il est intéressant de constater que nombre d'entre elles contribuent également à l'atteinte des objectifs des autres axes. Cette transversalité témoigne de la pertinence et de la cohérence des trois axes de travail définis.

Elle invite également à élargir les perspectives d'analyse et à ouvrir de nouvelles pistes dans l'évaluation des actions menées. En effet, certaines actions, sans répondre pleinement aux objectifs d'un axe donné, peuvent néanmoins contribuer de manière significative à la réalisation des objectifs d'un autre axe.

- De nombreuses actions ont permis de faire vivre l'EVS cette année :
- Des soirées jeux au rythme d'une par mois ;
- Des ateliers parents-enfants ;
- Des sorties familles ;
- Un micro-festival de deux jours au début des vacances d'été avec le RPE. Ce festival, « Les Douc'heures des Vals », à destination d'un public familial, s'est déroulé sur deux sites différents. Il a réuni plus de 300 personnes ;
- Des événements (projection, etc.) sur la thématique de la biodiversité ;
- Les « Parents-thèses » (café des parents).

En 2025, une réflexion a été engagée concernant le format de l'action « Parents-thèses », proposée depuis deux ans. Celui-ci reposait sur un espace de rencontre ouvert, sans inscription préalable, permettant aux parents d'échanger

autour d'un sujet défini en amont, animé par une conseillère conjugale, parentale et familiale. Toutefois, ce format n'a pas permis de mobiliser de manière régulière un nombre suffisant de participants, certaines séances ayant réuni un nombre très restreint de parents.

Dans ce contexte, une nouvelle modalité d'intervention a été mise en place en septembre, en lien avec le RPE Est des Vals du Dauphiné. Elle s'appuie sur la constitution d'un groupe fixe de parents volontaires, engagés dans un cycle de quatre séances, organisées à un rythme mensuel à compter de novembre 2025. Ces temps d'échange, accompagnés par une même professionnelle, visent à favoriser une réflexion collective autour des pratiques et du rôle parental. Les thématiques ne sont pas prédéfinies : elles émergent des besoins et préoccupations exprimés par les participants, qui contribuent également à la planification des rencontres.

Un groupe de sept participants (deux couples et trois mères) a ainsi été constitué, mobilisé via les réseaux de parents accompagnés par les structures. Un service de garde d'enfants, proposé sur inscription, a facilité la participation, notamment celle des couples. Deux séances se sont tenues à la fin de l'année 2025, les suivantes étant programmées au cours du premier trimestre 2026.

La taille du groupe apparaît propice à l'instauration d'une dynamique de confiance et à la qualité des échanges, portant à la fois sur les enjeux de la parentalité et sur l'équilibre conjugal.

Un temps de bilan avec les participants sera organisé à l'issue du cycle, afin d'évaluer le dispositif et d'envisager ses perspectives d'évolution.

- Un groupe couture porté par une bénévole, au rythme d'une fois par semaine ;
- Un groupe d'apprentissage du français porté par une bénévole, au rythme d'une fois par semaine ;
- Des après-midi jeux au parc Bisso.
- L'accompagnement à la scolarité

L'équipe rencontre toujours des difficultés dans le recrutement de nouveaux bénévoles. Cela ne permet pas d'avoir une équipe suffisamment étoffée pour envisager d'ouvrir le CLAS à La Bâtie-Divisin. Les deux équipes existantes, à Fitialieu et aux Abrets, fonctionnent bien, avec de nombreux projets qui permettent une ouverture culturelle aux enfants. En 2025, la MJC a accueilli un auteur de bande dessinée.

- Respire

Le groupe « RESPIRE » a pour objectif de prévenir le burn-out parental en proposant un espace d'échanges et de soutien aux mères de famille ayant un ou plusieurs enfants et se trouvant en situation de fatigue, de détresse ou proches de l'épuisement parental.

Les participantes du groupe en 2025 présentent des profils divers : mères d'enfants présentant des troubles du spectre autistique, familles nombreuses, mères isolées, jeunes mamans ou encore femmes confrontées à des épisodes dépressifs.

Au cours de l'année, huit mères ont participé au groupe « RESPIRE » lors de onze sorties, réunissant entre trois et six participantes par séance. La participation n'est pas systématiquement liée aux thématiques abordées : les absences sont généralement motivées par des contraintes liées à l'agenda familial ou professionnel.

Les motivations des participantes relèvent principalement du besoin de ne plus être « seulement une mère » le temps d'un après-midi, de rompre l'isolement (notamment en l'absence de réseau social local) et/ou de bénéficier

d'un soutien absent dans leur environnement quotidien. Ces séances constituent ainsi des moments de pause, de valorisation et de renforcement de l'estime de soi, comme en témoignent les retours recueillis lors du bilan réalisé en décembre avec une partie du groupe.

Dans ce cadre, une séance a intégré un temps de mise en valeur par la photographie, visant à renforcer l'estime de soi et à valoriser l'identité de femme des participantes. Cette initiative a été très appréciée par le groupe.

Vie culturelle

En 2025, la MJC-EVS a proposé une programmation culturelle similaire, en termes de fréquence, à celle de l'année 2024.

Avec l'appui du Département de l'Isère, la MJC-EVS a travaillé sur l'accès à la culture par la découverte et la pratique. Il n'y avait pas de thématique particulière pour l'année 2025.

La MJC-EVS a donc proposé aux Abrésiens et aux habitants du territoire différents temps qui ont réuni plus de 1 000 personnes sur les temps de représentation et plus de 290 sur des ateliers de médiation. Ce sont donc 10 spectacles proposés et 8 séquences (stage, cycles, découverte) d'ateliers qui ont été proposés.

Perspectives 2026

Les perspectives 2026 résident surtout dans la réflexion autour de l'augmentation du volume horaire de la salariée dédiée à l'EVS. Cette augmentation n'aura pas pour objectif d'accroître le nombre d'actions, mais de mettre en cohérence le volume d'activité et le volume horaire actuellement sous-estimé.

Sur le volet culturel, la MJC prendra le temps de réfléchir à des actions culturelles avec un volet de médiation le plus développé possible. Il sera sans doute nécessaire, pour répondre aux contraintes financières et au souhait de développer les actions d'éducation culturelle et artistique, de réduire le nombre d'événements. Il s'agira donc de privilégier le qualitatif au quantitatif.

BILAN ANNUEL DE L'ACCUEIL DE LOISIRS 2025

L'année 2025 s'est bien déroulée dans l'ensemble. Nous avons une fréquentation stable pour l'accueil des enfants le mercredi. Il est à noter une différence entre le nombre d'enfants accueillis le matin, plus important que l'après-midi.

La mise en place du logiciel I-Noé a apporté beaucoup de nouveautés et de changements au sein de l'ALSH, mais les parents se sont habitués et apprécient ce nouveau mode de réservation et de règlement en ligne.

Nous avons fait des progrès sur le rangement

- La salle d'activité et le vestiaire sont toujours rangés en fin de chaque temps d'accueil
- Les vêtements et autres objets abandonnés ne s'accumulent plus
- le rangement est fait par les enfants et les animateurs, chaque jeu a trouvé sa place et les règles d'utilisation



Nous avons accueilli en périscolaire : **136 enfants.**

Nous avons accueilli le mercredi : **182 enfants.**

L'équipe d'animation :

L'équipe a connu de nombreux changements en 2025. Le départ de Maëla Fremy en congé maternité remplacé par Chryssandre Jouffrey. Charlotte Casu est partie vers de nouvelles aventures, et nous la remercions pour toutes ces années d'implication au sein de la MJC.

LES VACANCES 2025 :

Nous avons accueilli :

- Vacances d'hiver : **84 enfants.**
- Vacances de printemps : **87 enfants**
- Vacances d'été en juillet : **173 enfants.**
- Vacances d'été en août : **126 enfants.**
- Camps Aiguebelette : **12 enfants.**
- Camps Trept : **12 enfants.**
- Vacances d'automne : **125 enfants.**
- Vacances de Noël : Fermeture annuelle.

Vacances d'hiver :

Thème des vacances d'hiver :

« Carnaval, magie et cirque »

Un magicien professionnel est intervenu à l'accueil de loisirs tous les après-midis, avec un spectacle le vendredi pour terminer cette belle semaine. Cinquante enfants étaient présents ainsi que de nombreux parents.

Vacances d'été:

Un été globalement positif, marqué par des réussites collectives (grands jeux, sorties, cohésion des permanents) et une bonne relation avec les enfants et les familles.

Les difficultés viennent surtout de l'accompagnements des stagiaires ou animateurs(rices) occasionnel.le.s et de certaines tensions sur les sorties et temps de vie quotidienne.



Les activités en images

Liste non exhaustive !



Samedi 8 Novembre 2025

La fête des MJC ses 40 ans!

dès 15h

Ateliers découverte d'activités

Exposition : photos créations

Après midi jeux en bois et jeux de société

Apéro concert à 18h30 suivi du spectacle Brodouais avec la Fifty company à 20h

Gratuit

Salle Vercors

195 Route de la Reverdière
38490 Les Abrets en Dauphiné
04 78 32 26 95
accueil@mjcabrets.org

Avec le soutien de ...

Les Abrets-en-Dauphiné

Les enfants ont découvert le centre de secours abrésien *07/2025*

Une découverte mais aussi un bon moment de fraîcheur pour les enfants du centre de loisirs.

Vendredi 18 juillet, les enfants du centre de loisirs ont passé deux heures à la caserne des sapeurs-pompiers pour une visite et la découverte des différents matériels de la caserne. Ce moment d'échange et de découverte a été très apprécié des visiteurs. Des vocations sont peut-être nées à cette occasion.

Le programme de l'été 2025

SORTIES

SOIRÉES JEUX

ATELIERS

SPECTACLES

Toutes les animations sont ouvertes à tous !





Théâtre "Ceci est un cintre"
 PAR LE COLLECTIF DE L'ÂTRE
VENDEDI 14 MARS
 A 19H

A PARTIR DE 15 ANS

SALLE DES FÊTES LE TRIANGLE
LES ABRETS EN DAUPHINÉ

A l'occasion du premier anniversaire de l'inscription de l'IVG dans la Constitution, le collectif de l'Âtre vous présente son spectacle sur la contraception et l'avortement.

Infos à la MJC-EVS des Abrets en Dauphiné
 04 76 32 26 95 - accueil@mjcabrets.org

Inscription obligatoire

7 mai 2025

Château, ruelles et confidences !
 Venez découvrir Chambéry !

Visite Guidée

Partez à la découverte de la Cité des Ducs !
 Suivez le guide dans le château, de places en cours intérieures d'hôtels particuliers, et laissez-vous conter l'histoire de la ville.

Tarifs
 6 € adulte
 3 € enfant

* Accès au Château libre d'impôt pour les résidents.

Départ en bus, de la MJC, à 13h30
 Retour vers 18h15

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS
 MJC-EVS Les Abrets en Dauphiné
 07.84.87.44.33 ou famille@mjcabrets.org



Les Abrets-en-Dauphiné
"Terrible two" : comment gérer l'opposition de son enfant

Le passage aux deux ans de l'enfant n'est pas toujours facile. Entre les crises de colère, les "non" à répétition et les sauts d'humeur ingérables, cette période orageuse peut être compliquée à vivre pour la famille.

C'est pourquoi, la MJC-EVS a organisé ce samedi matin une réunion autour de la thématique du "Terrible Two". Animées par Vanessa Clément, conseillère parentale, les mamans présentes ont pu poser des questions et avoir des réponses pour que cela se passe mieux entre parents et enfants.

Comment faire face aux facéties de l'enfant, pas toujours facile de trouver la solution.