

# Le programme du printemps 2024



SORTIES



SOIRÉES JEUX



ATELIERS



SPECTACLES

# CONCERT HUMAN FLOW

**Dimanche 7 avril : 17h30**

Le répertoire est composé de compositions originales d'Alfio Origlio et de quelques pop songs revisitées.

Salle Vercors - Les Abrets en Dauphiné

**10 € / adulte et 5€ pour les -12 ans**



## LES SOIRÉES JEUX

**Mardi 9 avril** : Fitolieu de 17h à 19h (à l'école primaire)

**Mardi 14 mai** : Chimilin de 17h à 19h (salle de l'amitié)

**Entrée libre**

*Avec les ludothèques de Pont de Beauvoisin et Les Avenières*

## ATELIER PERCUSSIONS PARENTS-ENFANTS

**Samedi 20 avril** : venez découvrir avec votre enfant les rythmes endiablés du djembé.

A partir de 8 ans - De 10h à 11h30

Avec Luc de Musical Mandingue



**4 € / personne**

à la MJC-EVS Les Abrets en Dauphiné

## CHORALE GEANTE

**Vendredi 17 mai** : 20h

Sur la chanson « For me formidable » de Charles Aznavour, que vous soyez à l'aise ou non en chant, venez mélanger votre voix dans une chorale géante et surtout... Amusez-vous !

**3€ / personne**

Salle des fêtes Le Triangle



# LES PARENTS THÈSES DU SAMEDI

Des temps d'écoute et d'échange conviviaux  
autour des chemins de la parentalité.

**Samedi 6 avril** : colères et frustrations des enfants :  
comment mieux comprendre pour mieux  
accompagner !

**Samedi 25 mai** : Peut-t-on parler de tout avec son  
enfant, si oui comment ?

**Samedi 8 juin** : comment développer la confiance en  
soi de nos enfants ?



**De 10h à 12h** à la MJC-EVS des Abrets en Dauphiné **Entrée libre**

## ATELIER DANSE EN FAMILLE

**Samedi 18 mai** : Dansons !

Atelier ludique et sensible de danse  
improvisée pour frétiller, rythmer et  
tournebouler en famille ...

De 10h à 11h30



à la MJC-EVS Les Abrets en Dauphiné

**4 € / personne**

## ATELIER MASSAGE PARENTS-ENFANTS

**Mercredi 12 juin** : massage ludique en binôme



Venez partager un moment de détente et  
ludique que vous pourrez facilement  
reproduire et intégrer dans votre quotidien.  
De 10h à 11h30 – Enfant de 4 à 6 ans

**4 € / personne**

# LES PARENTS THESES DU SAMEDI

**Samedi 8 juin** : Comment développer la confiance en soi de nos enfants ?

De 10h à 12h

Entrée libre

## QUINZAINE DE LA PARENTALITE

DYS sur DIX ?

**Samedi 8 juin** :

12h15 : Table ronde autour d'un repas avec l'autrice de la BD « Le peuple Dys », et avec Isabelle Bianchi coach en apprentissage. Entrée libre (apporter son repas)

*14h-17h : Ateliers dans la peau d'un dys (mise en situations concrètes, détournement de jeux célèbres pour l'apprentissage, Brain ball) Sur inscription nombre de places limitées)*



Gratuit

## LES ATELIERS NUMERIQUES ITINERANTS

Les **lundis** en itinérance à la MJC et à la mairie de la Bâtie Divisin (*calendrier à la MJC-EVS*), un intervenant est là pour répondre à vos questions concernant votre ordinateur, tablette ou téléphone. **Gratuit**

## ET AUSSI !

Stage de finger orchestra (MAO) : **du 16 au 17 avril** à partir de 8 ans.

Stage de dessin : **du 22 au 24 avril** de 9h à 12h, thème « Viens dessiner ton animal de compagnie », à partir de 7 ans.

### Renseignements et inscriptions :

165 Rue Jules Ferry, 38490 Les Abrets-en-Dauphiné

04 76 32 26 95 - 07 84 67 44 33

accueil@mjcabrets.org ou famille@mjcabrets.org

