

Le programme du printemps 2024



SORTIES



SOIRÉES JEUX



ATELIERS



SPECTACLES

CONCERT HUMAN FLOW

Dimanche 7 avril : 17h30

Le répertoire est composé de compositions originales d'Alfio Origlio et de quelques pop songs revisitées.

Salle Vercors - Les Abrets en Dauphiné

10 € / adulte et 5€ pour les -12 ans



LES SOIRÉES JEUX

Mardi 9 avril : Fitialieu de 17h à 19h (à l'école primaire)

Mardi 14 mai : Chimilin de 17h à 19h (salle de l'amitié)

Entrée libre

Avec les ludothèques de Pont de Beauvoisin et Les Avenières

ATELIER PERCUSSIONS PARENTS-ENFANTS

Samedi 20 avril : venez découvrir avec votre enfant les rythmes endiablés du djembé.

A partir de 8 ans - De 10h à 11h30

Avec Luc de Musical Mandingue



4 € / personne

à la MJC-EVS Les Abrets en Dauphiné

CHORALE GEANTE

Vendredi 17 mai : 20h

Sur la chanson « For me formidable » de Charles Aznavour, que vous soyez à l'aise ou non en chant, venez mélanger votre voix dans une chorale géante et surtout... Amusez-vous !

3€ / personne

Salle des fêtes Le Triangle



LES PARENTS THÈSES DU SAMEDI

Des temps d'écoute et d'échange conviviaux
autour des chemins de la parentalité.

Samedi 6 avril : colères et frustrations des enfants :
comment mieux comprendre pour mieux
accompagner !

Samedi 25 mai : Peut-t-on parler de tout avec son
enfant, si oui comment ?

Samedi 8 juin : comment développer la confiance en
soi de nos enfants ?



De 10h à 12h à la MJC-EVS des Abrets en Dauphiné **Entrée libre**

ATELIER DANSE EN FAMILLE

Samedi 18 mai : Dansons !

Atelier ludique et sensible de danse
improvisée pour frétiller, rythmer et
tournebouler en famille ...

De 10h à 11h30



à la MJC-EVS Les Abrets en Dauphiné

4 € / personne

ATELIER MASSAGE PARENTS-ENFANTS

Mercredi 12 juin : massage ludique en binôme



Venez partager un moment de détente et
ludique que vous pourrez facilement
reproduire et intégrer dans votre quotidien.
De 10h à 11h30 – Enfant de 4 à 6 ans

4 € / personne

LES PARENTS THESES DU SAMEDI

Samedi 8 juin : Comment développer la confiance en soi de nos enfants ?

De 10h à 12h

Entrée libre

QUINZAINE DE LA PARENTALITE DYS sur DIX ?

Samedi 8 juin :

12h15 : Table ronde autour d'un repas avec l'autrice de la BD « Le peuple Dys », et avec Isabelle Bianchi coach en apprentissage. Entrée libre (apporter son repas)

14h-17h : Ateliers dans la peau d'un dys (mise en situations concrètes, détournement de jeux célèbres pour l'apprentissage, Brain ball) Sur inscription nombre de places limitées)



Gratuit

LES ATELIERS NUMERIQUES ITINERANTS

Les **lundis** en itinérance à la MJC et à la mairie de la Bâtie Divisin (*calendrier à la MJC-EVS*), un intervenant est là pour répondre à vos questions concernant votre ordinateur, tablette ou téléphone. **Gratuit**

ET AUSSI !

Stage de finger orchestra (MAO) : **du 16 au 17 avril** à partir de 8 ans.

Stage de dessin : **du 22 au 24 avril** de 9h à 12h, thème « Viens dessiner ton animal de compagnie », à partir de 7 ans.

Renseignements et inscriptions :

165 Rue Jules Ferry, 38490 Les Abrets-en-Dauphiné

04 76 32 26 95 - 07 84 67 44 33

accueil@mjcabrets.org ou famille@mjcabrets.org

