



## Atelier Parent / Enfant (à partir de 7 ans) Création Bien-Être

**Samedi 10 décembre** « Peinture au couteau »

Découverte de la peinture acrylique au couteau. Se laisser aller et partager un moment de lâcher prise accompagné d'un fond musical. Laisser vos émotions s'inviter et partagez les.

8 personnes MAX

De 10h à 11h30

2 € / personne

## Les Ateliers numériques itinérants

Les **lundis** en itinérance aux Abrets, Pressins, Valencogne, La Batie Divisin, St Jean d'Avelanne et Chimilin (*calendrier à la MJC-EVS*), un intervenant est là pour répondre à vos questions concernant votre ordinateur, tablette ou téléphone.

## L'apprentissage du Français

Tous les **jeudis de 8h30 à 10h30** Salle d'activités de la MJC-EVS des Abrets en Dauphiné.

**Adhésion MJC 15€**

### Renseignements et inscriptions :

11 Rue Jules Ferry, 38490 Les Abrets-en-Dauphiné  
04 76 32 26 95  
accueil@mjcabrets.org ou  
famille@mjcabrets.org



IPNS - Ne pas jeter sur la voie publique



# Programme de l'automne 2022



Toutes les animations sont ouvertes à tous !



## Soirée jeux

**Mardi 25 octobre** : Valencogne de 18h à 20h

**Mardi 15 novembre** : Pressins de 17h à 19h

⇒ Possibilité de venir avec votre goûter

**Mardi 13 décembre** : MJC Les Abrets de 18h à 20h

Avec les ludothèques de Pont 38 et Les Avenières

Gratuit

## Atelier Parent / Enfant (à partir de 7 ans) Création Bien-Être

**Samedi 15 octobre** : « Doux rêves » : Venez créer ensemble un objet autour de l'attrape rêve, du mobile... Chaque objet sera unique. A chaque émotion, une couleur, un fil... A chaque sentiment, une perle, un bouton...

**Samedi 19 novembre** : « La Graine » : Et si nous étions une graine, comment choisirions-nous de pousser ? Avec qui ? Comment ? Avec différents matériaux, nous partirons dans un monde où tout est possible !

8 personnes MAX

De 10h à 11h30

2 € / personne



## Sortie Nature au marais de Clandon (à partir de 6 ans)



**Mercredi 16 novembre**

Venez marcher sur la piste des animaux sauvages à plumes et à poils vivant juste à côté de chez vous. Recherche d'indices et de traces pour déceler leur présence - Observation et identification des arbres les plus communs sur les bord du chemin.

**Prévoir chaussures imperméables et bouteille d'eau.**

15 personnes MAX

De 14h à 16h

2 € / personne

**ATTENTION : sortie annulée en cas de pluie !**

## Sortie famille au Musée des Confluences

**Samedi 5 novembre de 13h à 18h**

Expositions *temporaires* : Oiseau rare, Magique, Secrets de la Terre ou *permanentes* : Origines, Espèces et Sociétés, venez flâner et vous laisser aller au gré de vos envies.



Tarifs selon Quotient Familial

## Journée Parentalité & Numérique

**Samedi 26 novembre**

Salle Emile Guerry

Programme détaillé en cours de réalisation

À partir de 9h30

Gratuit



## Atelier Parent / Enfant (à partir de 6 ans)

Aidons nos petits amis à plumes pour l'hiver

**Mercredi 7 décembre**

**A apporter : 2 grandes bouteilles en plastique transparent rincées**



Et si nous aidions nos petits piafs à passer l'hiver ? Dans cet atelier, nous construirons une mangeoire afin de nourrir les oiseaux passant l'hiver aux Abrets. Après un rapide tour sur la vie de l'oiseau, sa morphologie et surtout de belles anecdotes, un petit bricolage facile, vous apprendrez comment reconnaître les oiseaux les plus courants de nos jardins.

12 personnes MAX

De 14h à 16h

2 € / personne