



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ORDINAIRE

La MJC EVS des Abrets-en-Dauphiné

ANNÉE 2023

ACTIVITÉS 2022-2023

Jeudi 11 avril 2024



165, rue Jules Ferry
Les Abrets-en-Dauphiné

SOMMAIRE

Le mot de la Présidente	3
Ordre du jour	4
Organigramme de l'association	5
Bilan Moral	8
Éléments budgétaires	11
Bilan financier	12
Adhérents / Participants	13
Bilan des activités	17
La saison 2022 / 2023 en images	27

LE MOT DE LA PRESIDENTE

Nous sommes très heureux de vous accueillir pour cette nouvelle assemblée générale. Un moment important qui nous permet de vous présenter l'ensemble de notre activité et de répondre à toutes vos questions.

Une année 2023 arc en ciel, avec des mouvements de personnel, de nouvelles actions, un agrément Espace de Vie Sociale à renouveler.

Une année 2023 où tous les acteurs ont été au rendez-vous : bénévoles, salariés, animateurs, techniciens et financeurs.

Un très grand merci à tous.

Isabelle REVOL

ORDRE DU JOUR

- Bilan moral et approbation
- Bilan financier et approbation
- Bilan des activités
- Vote du montant de l'adhésion 2024/2025
- Renouvellement du Conseil d'Administration

ORGANIGRAMME DE L'ASSOCIATION

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

constituée des adhérents de plus de 16 ans

Élection du CA – Décide des orientations de l'association

CONSEIL D'ADMINISTRATION

de 6 à 18 membres élus pour 3 ans

- membres de droit*
- membres associés*
- membres élus adhérents de la MJC*

Statue et décide

BUREAU

Membres élus pour 1 an

Met en œuvre les
décisions du CA

COMMISSIONS

Commission Accueil de loisirs

Commission Budget - Tarifs

Commission Manifestations festives

Commission Espace de Vie Sociale et culturelle

Propositions et suivi d'actions

Composition du CA 2022-2023

Membres de droits :

GASTALDELLO Benjamin	Maire des Abrets en Dauphiné
LEPRÊTRE Ludovic	Représentant de la commune, Adjoint à la vie Associative
FUGIER Jean-Marc	Représentant de la commune
THIEBAUT Philippe	Représentant de la commune
PERRIN Mathieu	Coordinateur

Membres honoraires :

GIRARD Guy	Président d'honneur
------------	---------------------

Membres élus à l'Assemblée Générale du 6 avril 2023 :

REVOL Isabelle	Présidente	Membre du bureau
CHARTON Marianne	Secrétaire	Membre du bureau
GLANTZLEN Bernard	Trésorier	Membre du bureau
YAICHE Sarah	Trésorière adjointe	Membre du bureau
CASTALDI-PARRENDO Cathy	- Démission 2024 -	
CATINOT Sylvie		
CUNIT Martine		
MARCHAIS Flore		
REVOL Valérie		
ROCHER Dominique		

Candidats au Conseil d'Administration :

GLANTZLEN Bernard	
-------------------	--

L'ASSOCIATION EN SEPTEMBRE 2023

ADMINISTRATION

DIRECTEUR :
Matthieu PERRIN

COMPTABILITÉ – PAYE :
Cabinet Comptable

SECRÉTARIAT :
Emilie DUCLOT

ESPACE DE VIE SOCIALE
ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE :
Et
ANIMATION FAMILLE :

Ingrid PEYROT puis Magalie PINTO

9 bénévoles

ENFANCE JEUNESSE

ACCUEIL DE LOISIRS & PÉRISCOLAIRE :
3/11 ans scolarisés

Direction :
Luc BELIER

Animateurs permanents :
Cindy JOURNET, Charlotte CASU, Nathan BILLARD

ACTIVITÉS D'ÉCHANGE

FRANÇAIS LANGUE ÉTRANGÈRE :
Béatrice KROON

ACTIVITES ARTISTIQUES

DESSIN :
France BORNAREL

MUSIQUE :

Formation musicale/Piano :
Madeleine SOAVE

Piano/Clarinette:
Corinne PEDRINIS

Guitare :
Franck KOUBY

Batterie :
Benoit BLANC

Chant :
Dorothée TOURNESAC

Eveil musical / Violon :
Julie CHAPPAZ

THEÂTRE
Estelle GUIRAGOSSIAN

ACTIVITÉS SPORTIVES

DANSE :
Rachel MOSNIER

FITNESS / GYM DOUCE :
Patricia TROUILLET

PILATES :
Andorina BOUCHOUX

HIIT / MULTI SPORTS :
Hugo RIVAL

FIT KITS :
Ainhoa BELLICOT

QI GONG :
Frank PEYRONIE

SOPHROLOGIE :
Lionel FRITZ

TAÏ-CHI CHUAN:
Françoise FRASSE -MATHON

YOGA :
Dominique MICHEL
Ingrid PEYROT

ROLLER :
Fabrice LOMBARDO

ACTIVITES AQUATIQUES

AQUAGYM :
Gilles DUBOIS

NATATION :
Floriane MARTINS BARATA

BILAN MORAL

L'année 2023

Une année « dynamique » où toutes les activités et projets portés ont été réalisés grâce à l'engagement de nos salariés et bénévoles.

Dans le respect de ses valeurs de laïcité et de solidarité, notre association est ouverte à tous, sans discrimination et permet à chacun de participer à la construction d'une société plus solidaire.

Merci aux salariés

Toujours aussi solides, Matthieu et Emilie font preuve d'une grande réactivité et efficacité. Ils forment un binôme dynamique, à l'écoute des adhérents, des salariés et des bénévoles. Un binôme indispensable à notre fonctionnement.

Après dix années de bons et loyaux services, Luc Béliet, le directeur de l'accueil de loisirs a quitté son poste pour de nouvelles aventures. Les animateurs forment une équipe stable, accueillante et bienveillante à l'écoute des enfants. Une nouvelle directrice (Maela Fremy) est arrivée mais ce sera à l'ordre du jour de la prochaine AG !

L'équipe des professeurs de musique s'est étoffée avec l'arrivée de Julie Chappaz (Violon, violoncelle, éveil) et Dorothee Tournesac (Chant). Cette équipe a également mis en œuvre le nouveau format de l'enseignement musical. Cette saison reste une année d'expérimentation et subira quelques changements en septembre prochain.

Merci aux bénévoles

Grâce à Bilel et Marianne, la salle dédiée à l'éveil musical a été repeinte et offre un espace agréable où les enfants découvrent la musique. Merci pour leur investissement.

L'accompagnement à la scolarité est possible grâce à l'implication d'une douzaine de bénévoles, fortement engagée pour accompagner les enfants.

Pauline Duperray anime chaque 15 jours un atelier couture tandis que Béatrice Kroon porte avec toujours autant de volonté le groupe apprentissage du français.

Notre conseil d'administration fonctionne avec une dizaine de bénévoles. Ils sont impliqués dans différentes commissions. Il fixe les lignes, prend les décisions et veille à leur application.

Les événements importants

La troisième édition des Douces Heures des Vals organisée avec le RPE (Relais Petite Enfance) des Abrets en Dauphiné et de Val de Virieu a eu lieu au parc Bisso. Au programme des spectacles, des ateliers, des contes, etc. Le spectacle à Valencogne a clôturé cette édition.

Comme chaque année, le spectacle de fin d'été a été organisé avec l'accueil de loisirs mais il a été contrarié par la météo.

Du théâtre à l'occasion de la journée du 8 mars a alimenté un travail autour d'un sujet important, la précarité menstruelle.

Une année sous le signe de la **Danse** en partenariat avec :

- **les associations locales : Abrets Danse, Fasiladanser**

Les ateliers ont permis la découverte de plusieurs danses différentes : africaine, orientale, danse de salon, rock, salsa, danse contemporaine....

- **les écoles et l'accueil de loisirs des Abrets en Dauphiné.**

Des temps de découverte et de pratique avec la compagnie « Comme tes pieds » sans oublier notre professeur de danse : Rachel qui est intervenue dans les écoles maternelles.

Ce temps a été clôturé par un spectacle offert aux enfants des écoles.

- **Une représentation** de la compagnie « Comme tes pieds » avec son spectacle Fluo.

La Culture occupe une place de plus en plus importante à la MJC-EVS. Elle est transversale à de nombreuses actions et pôles. La culture par sa pratique régulière, la culture par la programmation et l'accès à tous, la médiation, l'utilisation de la culture comme un outil de sensibilisation.

De nombreux événements sont venus nourrir l'année et plutôt que de faire une liste exhaustive nous vous invitons à consulter le bilan détaillé.

Les actions et les projets

Pour notre première participation au « Mois de la santé » porté par le département 38, nous avons proposé des **ateliers mémoire** animés par Brain Up. Une douzaine de personnes ont participé. La MJC-EVS a aussi proposé des temps de découverte du Yoga, et à organiser un cycle de sensibilisation sur le thème des Dys. Ce cycle a été clôturé par une soirée théâtre avec le Collectif de l'Âtre.

EVS : Si l'animatrice et les bénévoles ont continué à faire vivre le projet social, l'année 2023 a été marquée par un temps important passé à actualiser le diagnostic et à revoir le projet social en vue de déposer une demande de renouvellement de notre agrément Espace de Vie Sociale. L'agenda a été respecté. Les habitants et acteurs du territoire ont été questionnés afin de recenser leurs besoins. Les axes de travail ont été définis puis validés par la CAF. La rédaction du dossier par Matthieu est achevée. La commission de la CAF statuera en avril 2024.

Musique : Un travail important a été mené par l'équipe pédagogique musique afin de modifier le fonctionnement du pôle musique. Les enjeux sont nombreux mais ils ont pour ambition commune de permettre et de faciliter une pratique collective de la musique. La reconnaissance comme établissement d'enseignement artistique est non seulement venue légitimer cette volonté mais elle permet aussi d'affirmer le professionnalisme et le dynamisme de notre équipe. Tout cela au service des musiciens, enfants comme adultes. Des améliorations devront être apportées rapidement suite à cette première année.

Travaux : La première tranche des travaux a été achevée par la municipalité. Cette première tranche visait à réhabiliter les sanitaires et créer une nouvelle entrée pour l'ALSH. Rappelons que l'état des sanitaires avant les travaux était de l'ordre de l'insalubre et qu'une réhabilitation était nécessaire. Au-delà d'améliorer l'hygiène, ces travaux ont amélioré la visibilité et l'accueil au sein de l'ALSH.

Logiciel : En fin d'année 2023, le conseil d'administration a validé le changement de notre logiciel. iNoé permettra prochainement aux adhérents de s'inscrire et de payer en ligne. Ceci pour la plupart de nos activités régulières. Quatre personnes de l'équipe de la MJC-EVS seront formées dont Flore Marchais qui est fortement engagée depuis le début.

Détails du bilan de l'EVS à découvrir page 21 du livret.

Détails du bilan de l'ALSH à découvrir page 24 du livret.

Détails des activités à découvrir page 17 du livret.

Merci à nos partenaires

Les financeurs (CAF, Vals Du Dauphiné, communes des Abrets en Dauphiné et Charancieu, MSA, le Département, Etat) sont toujours présents et nous les remercions vivement pour leur soutien.

Le Relai Petit enfance des Vals du Dauphiné est un partenaire important pour la MJC-EVS car il permet de porter conjointement des actions pertinentes sur la parentalité.

Le FAM Jean Jannin est toujours un partenaire de la MJC-EVS même si les ateliers cuisine n'ont pas pu reprendre en 2023 (ce sera le cas en 2024 !!).

Les Espaces de Vie Sociale du secteur (MJC-EVS La Tour du Pin et ISACTYS Pont de Beauvoisin) sont toujours des partenaires importants notamment sur l'échange de la pratique.

Nous accueillons toujours le vendredi matin le LAEP (Lieu d'Accueil Enfants Parents) organisé par Famille Rurale. Cet espace convivial accueille les parents et leurs enfants pour des temps d'échanges et de convivialité. Nous accueillons avec plaisir la Mission Locale, Prescri bouge du CDOD et une intervenante du groupe Isactys.

Au-delà d'un financeur, la municipalité des Abrets en Dauphiné est un partenaire essentiel. Par la mise à disposition des locaux, elle participe indirectement mais de manière essentielle à la bonne tenue de nos activités mais aussi au fonctionnement de l'ALSH. Par sa participation régulière à notre CA et à différentes réunions, elle montre son intérêt pour les actions que nous portons notamment dans le cadre de l'EVS ou du soutien à la musique.

ACTIONS	FINANCEURS
Accueil de loisirs extrascolaire	Vals du Dauphiné, CAF
Accueil Périscolaire	Les Abrets en Dauphiné, CAF
EVS : fonctionnement, actions, ateliers numériques itinérants, soirées jeux, CLAS...	Les Abrets en Dauphiné, CAF, MSA, le Département, les communes (Charancieu, Chimilin, etc)
Actions culturelles	Le Département
Musique	Les Abrets en Dauphiné
Fonjep	L'Etat – Préfecture de l'Isère

ELEMENTS BUDGETAIRES

La MJC-EVS présente un compte de résultat 2023 positif.

Cet excédent est dû principalement à la reprise d'une provision pour une charge non réalisée. Une autre partie de cet excédent provient de produits exceptionnels et de produits financiers.

Comme en 2022, le résultat est négatif si nous retirons ces produits dit exceptionnels.

Le total des produits a augmenté en 2023 pour atteindre 419 673 euros. Cette forte augmentation est due à l'augmentation des recettes des activités au retour des activités aquatiques sur la saison 2022-2023.

Face à cette augmentation des recettes, il est à signaler une forte augmentation des dépenses due à différents paramètres.

Présentation du bilan financier par M. TRAORE du cabinet comptable Izéha.

Certification des comptes par le commissaire aux comptes : Mme GIRAUD du Cabinet RMC.

Adhésions 2024/2025

Pour compenser l'augmentation de différentes cotisations, nous vous proposons de revaloriser le montant des adhésions.

Adhésion adulte - 16€

Adhésion famille - 17€

Adhésion enfant - 9€

ADHÉRENTS / PARTICIPANTS 2022 – 2023

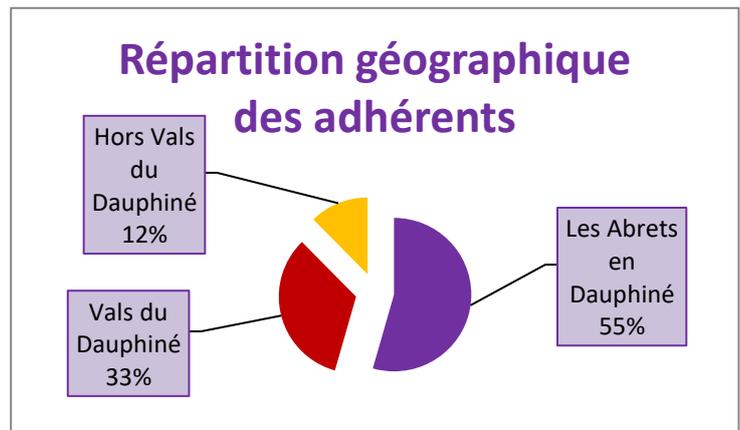
La MJC compte, pour la saison 2022 – 2023, **825 adhérents**.

On constate une hausse de 175 adhérents par rapport à la saison dernière principalement liée à la reprise des activités nautiques comme l'aquagym et la natation.

Au-delà des adhérents, il y a les participants aux actions portées par l'EVS. Ils étaient 1500 en 2023.

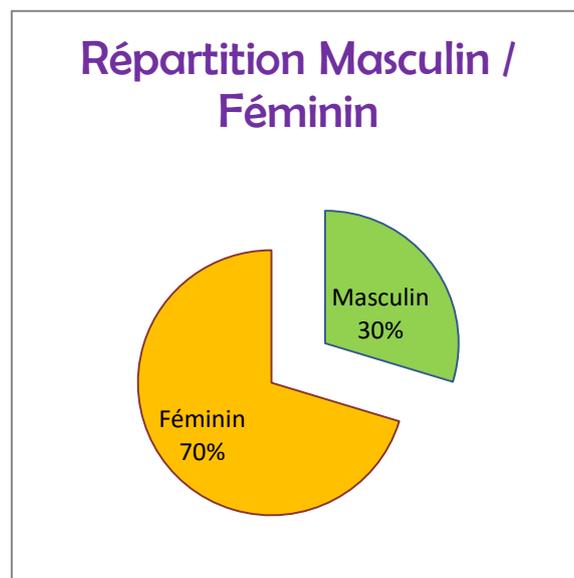
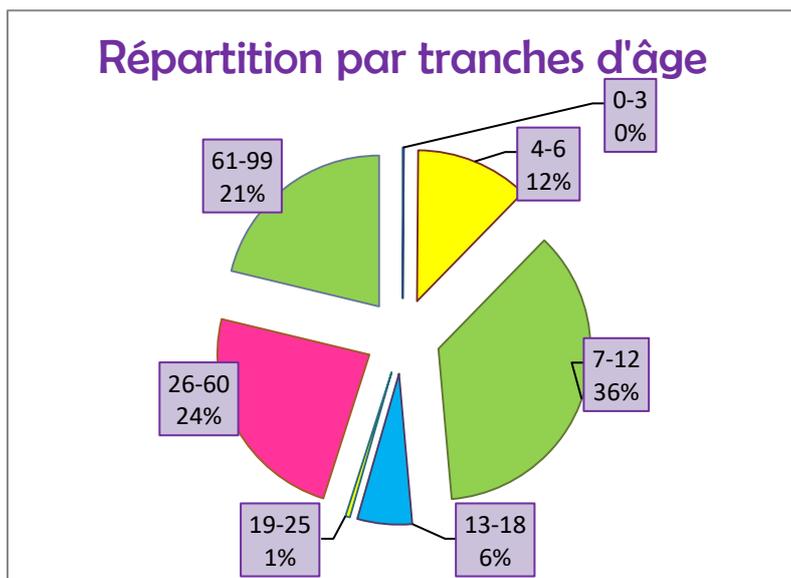
Répartition géographique des adhérents

Les Abrets en Dauphiné	449
Vals du Dauphiné	274
Hors Vals du Dauphiné	102
Total	825



Répartition des adhérents par genre et par âge

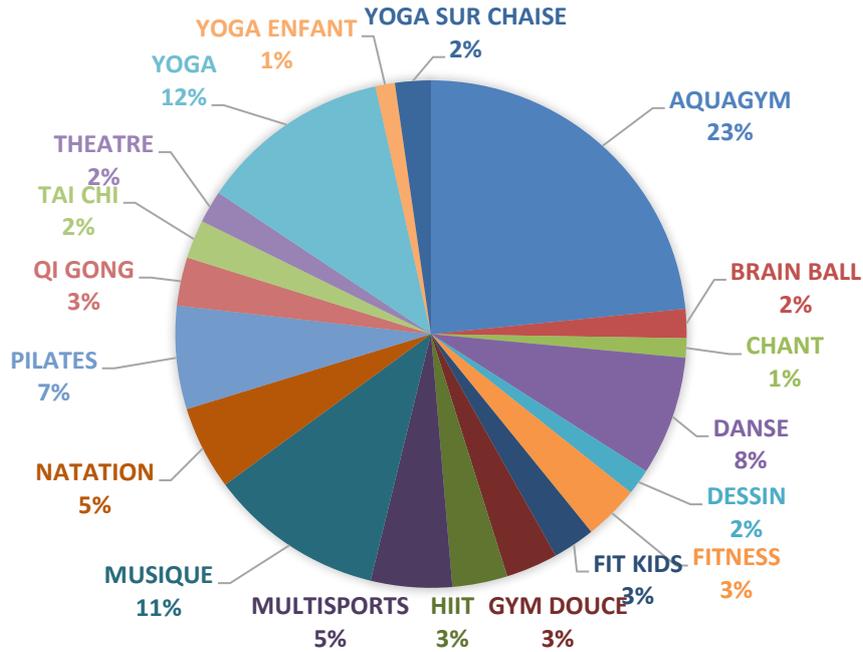
Tranches d'Age	Masculin	Féminin	Total
0 - 3 ans	1	0	1
4 - 6 ans	49	51	100
7 - 12 ans	138	162	300
13 - 18 ans	12	36	48
19 - 25 ans	1	3	4
26 - 60 ans	18	179	197
61 - 99 ans	26	149	175
Total	245	580	825



Nombre de participants par activité hors accueil de loisirs

ACTIVITE	Saison 2022-2023	Saison 2023-2024
AQUAGYM	114	105
BRAIN BALL	9	12
CHANT	6	6
DANSE	37	51
DESSIN	8	18
EVEIL MUSICAL	-	8
FITNESS	17	16
FIT KIDS	13	16
GYM DOUCE	16	17
HIIT	17	16
MULTISPORTS	25	24
MUSIQUE	54	69
NATATION	26	23
PILATES	32	34
QI GONG	15	15
TAI CHI	12	11
THEATRE	10	19
YOGA	59	64
YOGA ENFANT	6	-
YOGA SUR CHAISE	11	11
Total	487	535

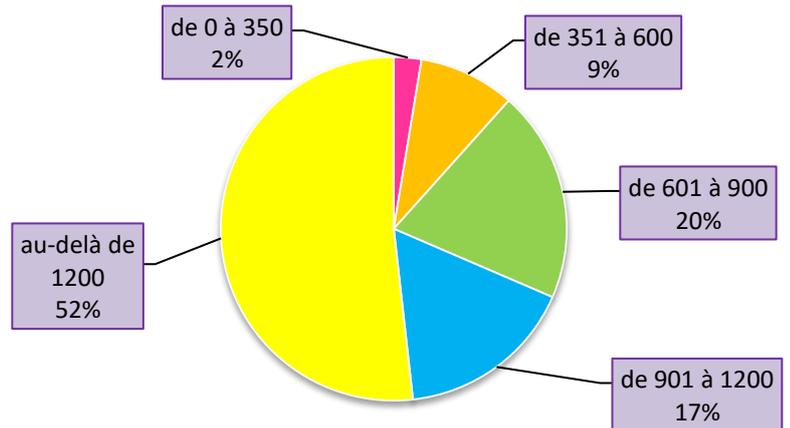
RÉPARTITION DES PARTICIPANTS DANS LES ACTIVITÉS



Répartition par tranche de quotient familial (MJC + ALSH)

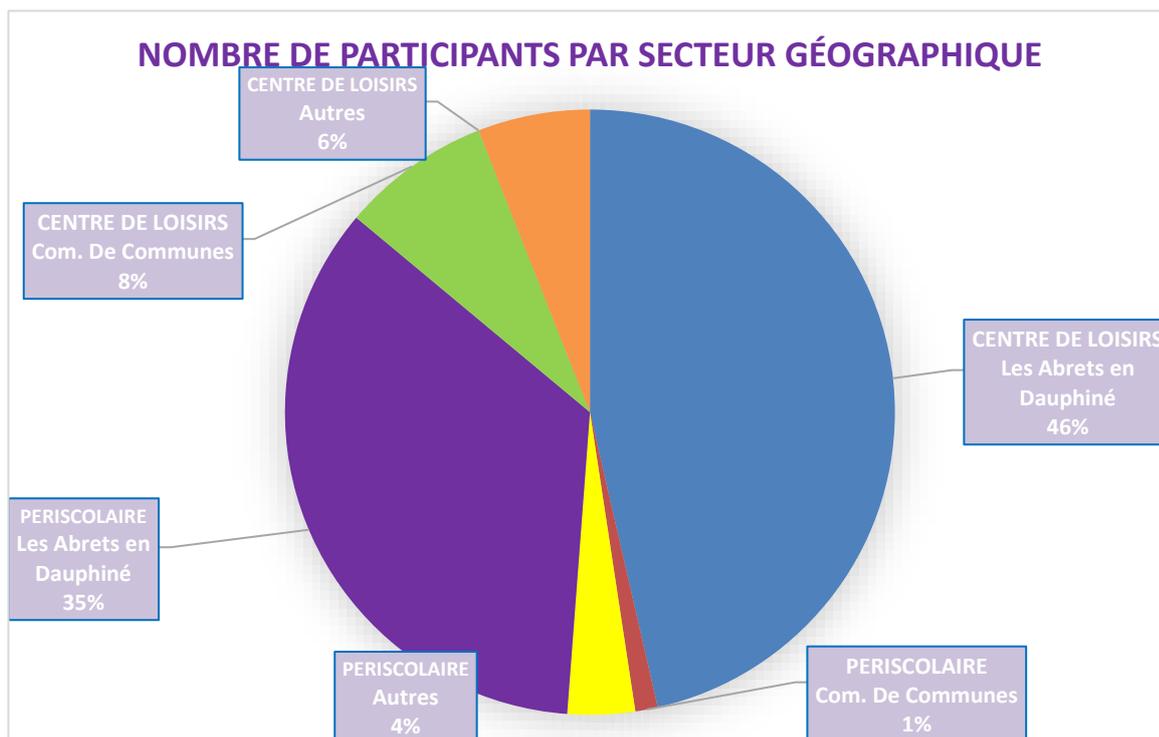
Quotient	Nombre	%
de 0 à 350	8	3%
de 351 à 600	28	9%
de 601 à 900	62	20%
de 901 à 1200	52	17%
au-delà de 1200	161	52%
TOTAL	311	100%

Répartition par tranche de quotient familial



L'ACCUEIL DE LOISIRS – Année 2023 « La Tête Dans Les Étoiles »

	PERISCOLAIRE				CENTRE DE LOISIRS			
	Les Abrets en Dauphiné	Com. De Communes	Autres	TOTAL	Les Abrets en Dauphiné	Com. De Communes	Autres	TOTAL
Nombre de participants	117	3	9	129	88	20	15	123



Année 2022/2023

	Périscolaire				Mercredi				Vacances Été 2023				Vacances Toussaint 2023				TOTAL			
	Les Abrets en Dauphiné	Com. De Communes	Autres	Total	Les Abrets en Dauphiné	Com. De Communes	Autres	Total	Les Abrets en Dauphiné	Com. De Communes	Autres	Total	Les Abrets en Dauphiné	Com. De Communes	Autres	Total	Les Abrets en Dauphiné	Com. De Communes	Autres	Total
Nombre de participants	117	3	9	129	88	20	15	123	166	91	23	280	63	39	0	102	412	151	50	663
Nombre de jours d'ouverture	140				36				28				12				216			

BILAN DES ACTIVITÉS SAISON 2022-2023

ACTIVITÉS SPORTIVES

DANSE – MODERN'JAZZ

Travail de coordination et d'enchaînements en musique. Technique jazz, chorégraphies.



37 participants

Animatrice : Rachel MOSNIER

Public : Enfants dès 3 ans, adolescents

Lieu : Salles des moquettes

Nombre d'heures par semaine : 5H30

FIT KIDS MULTISPORT

Mix de zumba, gym et motricité



13 participants

Animatrice : Ainhoa BELLICOT

Public : de 6 à 10 ans

Lieu : Salles des moquettes

Nombre d'heures par semaine : 45 minutes

FITNESS

Tonification musculaire, abdos-fessiers, meilleures endurance et résistance, chorégraphies, étirements.



17 participants

Animatrice : Patricia TROUILLET

Public : Ados et adultes

Lieu : Salles des moquettes

Nombre d'heures par semaine : 1H

GYM DOUCE

Souplesse articulaire, renforcement musculaire, adresse et coordination. Garder son autonomie et se divertir. Activité très bénéfique pour les participants.



16 participants

Animatrice : Patricia TROUILLET

Public : Adultes seniors

Lieu : Salles des moquettes

Nombre d'heures par semaine : 1H

MULTI SPORTS

Le multisports permet aux enfants de développer leurs capacités physiques grâce à la découverte d'activités sportives diverses et variés.



25 participants

Animateur : Valentin SARZIER

Public : Enfant

Lieu : Gymnase Colombier

Nombre d'heures par semaine : 2H

PILATES

Le pilates est une méthode d'entraînement physique qui s'inspire du yoga, de la danse et de la gymnastique. Elle se pratique au sol, sur un tapis.



32 participants

Animateur : Patricia TROUILLET

Public : Ados adultes

Lieu : Gymnase Colombier

Nombre d'heures par semaine : 2H

HIIT

Mélange de pilates, cardio training et renforcement musculaire.



17 participants

Animateur : Valentin SARZIER

Public : Ados adultes

Lieu : Gymnase Colombier

Nombre d'heures par semaine : 45min

QI GONG

Gymnastique douce et lente qui associe mouvements lents, exercices respiratoires, équilibre et concentration.



16 participants

Animateur : Frank PEYRONIE

Public : Ados adultes

Lieu : Salle des moquettes

Nombre d'heures par semaine : 1H

TAÏ-CHI-CHUAN

Art martial, enchaînement lent de mouvements qui composent une chorégraphie.



12 participants

Animateur : Françoise FRASSE-MATHON

Public : Ados adultes

Lieu : Salle des moquettes

Nombre d'heures par semaine : 1H

YOGA

Prise de conscience de son corps à travers la concentration, les postures, la respiration.



59 participants

Animatrice : Dominique MICHEL

Public : Adultes

Lieu : Salles des moquettes

Nombre d'heures par semaine : 6H

YOGA SUR CHAISE

Prise de conscience de son corps à travers la concentration, les postures, la respiration.



11 participants

Animatrice : Ingrid PEYROT

Public : Adultes

Lieu : MJC

Nombre d'heures par semaine : 1H

ACTIVITÉS ARTISTIQUES

DESSIN

Atelier de dessin d'art.



8 participants

Animatrice : France BORNAREL

Public : Tout public

Lieu : MJC

Nombre d'heures par semaine : 3H

Les élèves viennent avec leur matériel mais la MJC en met aussi à disposition pour qu'ils puissent tester diverses techniques comme l'aquarelle.

BATTERIE

Apprentissage de la pratique de la batterie et préparation aux auditions de fin d'année.



8 participants

Animateur : Benoît BLANC

Public : Enfants et ados

Lieu : Annexe de la MJC

Nombre d'heures par semaine : 2H30

GUITARE

Apprentissage de la pratique de la guitare et préparation aux auditions de fin d'année.



22 participants

Animateur : Franck Kouby

Public : Enfants / ados / adultes

Lieu : Annexe de la MJC

Nombre d'heures par semaine : 3H

PIANO

Apprentissage de la technique pianistique.



27 participants

Animateurs : Corinne PEDRINIS & Madeleine SOAVE

Public : Enfants / ados / adultes

Lieu : Annexe de la MJC

Nombre d'heures par semaine : 8H

FORMATION MUSICALE

Apprentissage du langage musical.



19 participants

Animatrice : Madeleine SOAVE

Public : Enfants

Lieu : Annexe de la MJC

Nombre d'heures par semaine : 5H

THÉÂTRE

Approche des techniques de théâtre par l'intermédiaire d'exercices ludiques et d'études de sketches. Apprentissage d'une pièce.



11 participants

Animateurs : Nathalie NORTH

Public : Enfants – Ados

Lieu : Salle des moquettes

Nombre d'heures par semaine : 1H

BILAN DE L'ESPACE DE VIE SOCIALE

Après une année 2022 réussie au sein de l'EVS, l'année 2023, a dû conjuguer continuité des activités et réécriture du projet social de la MJC-EVS. Plus de 1500 personnes ont participé à une action proposée par l'Espace de vie sociale et culturelle. Ce chiffre est supérieur à l'année 2022. Cela est aussi dû au fait que plus d'événements réunissant beaucoup de monde en une seule fois ont eu lieu.

Pour rappel, les axes développés par la MJC-EVS sont :

- 📄 **Axe 1** : parentalité : soutenir, accompagner, faciliter
- 📄 **Axe 2** : des espaces pour se rencontrer et s'entraider
- 📄 **Axe 3** : implication des habitants (faire ensemble pour vivre ensemble)

Toujours en partenariat

L'ensemble de ces axes et des actions qui en découlent est pensé en cohérence avec l'existant. Il ne s'agit pas de dédoubler, de faire à la place de, mais d'imaginer en lien avec les acteurs concernés. La notion de partenariat est donc essentielle aux actions menées par la MJC-EVS.

De nombreux événements ont permis de faire vivre ce thème :

De nombreuses actions tout au long de l'année

- 📄 Des soirées jeux au rythme d'une par mois ;
- 📄 Des ateliers numériques itinérants qui ont permis d'aller à la rencontre de plus de 30 personnes ;
- 📄 Des ateliers parents-enfants (cuisine, percussion, bien-être) ;
- 📄 Des sorties familles (sortie nature, sortie Peaugres, patinoire, etc.) ;
- 📄 Un micro festival de 2 jours au début des vacances d'été avec le RPE. Ce festival, « les Douc'heures des Vals » à destination d'un public famille s'est déroulé sur 2 sites différents ; il a réuni plus de 300 personnes sur l'après-midi au Parc Bisso ;
- 📄 Une journée et une soirée sur le thème des dys ;
- 📄 Les parents thèses (café des parents) chaque trimestre sur des sujets comme la fratrie ou la place des grands parents ;
- 📄 Une soirée théâtre et discussion sur le thème des menstruations ainsi que des après-midi de sensibilisation et d'atelier avec les écoles des Abrets en Dauphiné ;
- 📄 Un groupe d'apprentissage du français porté par une bénévole au rythme d'une fois par semaine ;
- 📄 Des après-midi jeux au parc Bisso ;
- 📄 Des matinées promenades ;

L'accompagnement à la scolarité

En 2023, le CLAS a vu le nombre d'élèves augmenter pour atteindre (fin 2023) deux groupes complets soit 24 enfants. Depuis novembre 2023, une expérimentation rend possible l'accueil des enfants de Fitolieu et de

la Bâtie Divisin. Une réflexion est en cours avec la municipalité et la CAF afin de permettre des adaptations du CLAS. Ces adaptations seront principalement sur la qualification du CLAS en milieu rural. Cela permettra d'adapter l'organisation et le fonctionnement le rendant plus accessible et digeste aux enfants, aux parents et aux équipes pédagogiques.

Respire

La fin de l'année 2023 a permis la mise en place du groupe Respire visant à permettre un temps de répit parental pour des mères de familles. Les participantes sont envoyées par un partenaire ayant identifié des fragilités et des situations de fatigues parentales. Le groupe se rencontre à une fréquence d'une fois chaque 6 semaines et la MJC propose un moyen de garde pour les enfants. Ce temps est consacré à prendre du temps pour soi (balade, cinéma, soin du corps, escape Game, etc) et une grande place est laissée à l'échange et au partage autour des difficultés rencontrées.

« L'aller vers » au cœur de la démarche

L'aller vers continue d'alimenter les réflexions de la MJC-EVS. En travaillant hors les murs, mais aussi en tissant des partenariats avec des communs alentours, la MJC-EVS touche un public plus large. Si la MJC-EVS reste principalement implantée aux Abrets en Dauphiné, Chimilin, Valencogne, Pressins et Charancieu accueillent de leurs côtés des ateliers numériques et des soirées jeux.

Les actions de l'espace de vie sociale ont permis de toucher de différentes manières de nombreuses personnes. Il y a les personnes qui viennent de manière hebdomadaire à la MJC (apprentissage du français / accompagnement scolaire), des personnes qui sont considérées comme des habitués (des soirées jeux, des ateliers parents-enfants, des sorties familles) et des personnes qui ne sont venues qu'une seule fois ou occasionnellement.

Vie culturelle

En 2023, la MJC-EVS a proposé une programmation culturelle similaire en terme de fréquence à l'année 2022.

Avec l'appui du Département de l'Isère, la MJC-EVS a travaillé sur l'accès à la culture par la découverte et la pratique. La danse était à l'honneur sur cette année 2023.

La MJC-EVS a donc proposé aux abrétiens et aux habitants du territoire différents temps.

- 3 jours d'atelier et un spectacle avec la compagnie « Comme tes pieds » et en partenariat avec les écoles des Abrets en Dauphiné ;
- Une semaine de danse à l'ALSH ;
- Différents stages d'initiation à des danses différentes ;
- 5 spectacles durant l'année qui ont réuni environ 500 personnes.

Le budget 2023 alloué à la programmation culture dépasse les 9 000 euros.

Une subvention de 4 000 euros allouée par le Département de l'Isère, a permis de financer une partie des cycles de découverte. Le reste est autofinancé grâce aux fonds propres de la structure et la participation du public.

Le travail d'accès et d'ouverture à la culture a un coût qui aujourd'hui n'est pas suffisamment reconnu. La MJC-EVS ne pourra pas pérenniser une programmation culturelle sans travailler à la diversification des sources de financements. Sans démultiplier les événements, la MJC-EVS s'appliquera à proposer une diversité dans ses choix.

Perspective 2024

Le nouveau projet social de la MJC-EVS fait une place sur les questions d'accès à la culture. Cet axe venant compléter les deux autres axes qui continueront d'alimenter de nombreuses actions de la MJC-EVS.

Un des enjeux important sera de stabiliser le poste d'animation famille. La difficulté à maintenir en poste une animatrice famille ne participe pas à la qualité de l'accueil et des actions proposées. Une stabilité sur ce poste tout en composant avec les contraintes (masse salariale disponible, contrainte horaire, etc.) de la mission.

BILAN ANNUEL DE L'ACCUEIL DE LOISIRS 2023

L'année 2023 s'est bien déroulée dans l'ensemble.

Nous avons une fréquentation stable pour l'accueil des enfants les mercredis. Il est à noter une différence entre le nombre d'enfants accueillis le matin plus important que l'après-midi.

Les inscriptions annuelles ont été souscrites dès la rentrée pour les moins de 6 ans, ce qui laisse uniquement des réservations sur liste d'attente pour des nouveaux arrivants.

La fréquentation de la garderie périscolaire reste sensiblement la même que les années précédentes. Les changements d'horaires (ouverture à 7h et fermeture à 18h30) ont pu être absorbés sans difficulté par l'équipe actuelle. L'ensemble des places disponibles sur ces nouveaux créneaux n'a pas été pourvu.



Nous avons accueilli en périscolaire : **129 enfants**.

Nous avons accueilli le mercredi : **123 enfants**.

L'équipe d'animation :

L'équipe se compose des mêmes animateurs que l'année dernière, Cindy, Charlotte, Nathan et Luc.

Lanfray Cantin, stagiaire CPJEPS, est présent régulièrement les mercredis pour son stage pratique, il vient aussi en renfort lors des vacances scolaires.

Jambon Mickaël, BAFA, est présent les mercredis et lui aussi renforce l'équipe d'animation pour les vacances scolaires sous forme de contrat CEE.

Alissya Jimenez est en CDD en remplacement de Charlotte Casu le temps de son absence.

LES VACANCES 2023 :

Nous avons accueilli :

- Vacances d’hiver : **107 enfants.**
- Vacances de printemps : **102 enfants**
- Vacances d’été en juillet : **157 enfants.**
- Vacances d’été en août : **123 enfants.**
- Camps multisports : **12 enfants.**
- Camps multi-activités : **12 enfants.**
- Vacances d’automne : **103 enfants.**
- Vacances de Noël : Fermeture annuelle.

Occupation de l’école maternelle :

Nous avons occupé les locaux de l’école maternelle au mois de juillet mais aussi au mois d’août (salle de motricité et dortoir).



Vacances d’hiver :

- Thème des vacances d’hiver :
- Semaine Vikings (du 6 au 10 février)**
- Semaine Inuits (du 13 au 17 février)**

Nous avons accueilli 107 enfants et un animateur KAPLA est intervenu à l’accueil de loisirs.

Vacances de printemps :

Thème des vacances de printemps : **Les passions**
 Nous avons accueilli 102 enfants.



Tarifs										
<p>ENFANT DE MOINS DE 12 ANS</p> <table border="1"> <tr> <th>Formule</th> <th>06/02 - 10/02</th> <th>13/02 - 17/02</th> </tr> <tr> <td>1 semaine</td> <td>120€</td> <td>120€</td> </tr> <tr> <td>2 semaines</td> <td>240€</td> <td>240€</td> </tr> </table>		Formule	06/02 - 10/02	13/02 - 17/02	1 semaine	120€	120€	2 semaines	240€	240€
Formule	06/02 - 10/02	13/02 - 17/02								
1 semaine	120€	120€								
2 semaines	240€	240€								
<p>ADULTE</p> <table border="1"> <tr> <th>Formule</th> <th>06/02 - 10/02</th> <th>13/02 - 17/02</th> </tr> <tr> <td>1 semaine</td> <td>180€</td> <td>180€</td> </tr> <tr> <td>2 semaines</td> <td>360€</td> <td>360€</td> </tr> </table>		Formule	06/02 - 10/02	13/02 - 17/02	1 semaine	180€	180€	2 semaines	360€	360€
Formule	06/02 - 10/02	13/02 - 17/02								
1 semaine	180€	180€								
2 semaines	360€	360€								

VOTRE ENFANT AURA BESOIN :

- D'un petit sac à dos.
- D'une gourde (eau en bouteille).
- Des affaires de rangement si besoin.

VOUS POUVEZ CONSULTER LE PROGRAMME SUR NOTRE SITE : www.latetedanslesetoiles.biz

Les inscriptions auront lieu le **LE MARDI 20 MARS DE 10H À 18H** (dans les locaux de la MJC)
 Après cette date, inscriptions sur rendez-vous.
Ne pas payer sur la voie publique - Espagnol par nos soins

Vacances d'été :

Thème des vacances d'été :

- Semaine plein air**
- Semaine expression corporelle**
- Semaine à la découverte de l'inde**
- Semaine survie**
- Semaine deviens un agent secret**
- Semaine deviens reporter**

Camp Multi activités :

Camping de l'Île de la Comtesse.
01300 Murs-et-Gélignieux.

Camps multisports :

Camping Bellevue.
73610 Saint-Alban-de-Montbel.

Nous avons accueilli 157 enfants en juillet et 123 en août.

Une semaine a été dédiée à l'expression corporelle avec l'intervention d'une danseuse contemporaine professionnelle

- Le 12 juillet, sortie marais de Lavour
- Le 15 juillet, sortie Inter centre au parc Bisso
- Le 20 juillet, veillée jeux de société
- Le 26 juillet, Sortie lac d'Aiguebelette
- Le 16 août, Sortie lac d'Aiguebelette
- Le 23 août, Sortie domaine des fauves
- Le 24 août, sortie piscine des Abrets en Dauphiné

Pour clôturer l'été, nous avons organisé avec le reste de l'équipe de la MJC-EVS un spectacle.

Les « Colporteur de rêve » ont proposé leur spectacle Boulevard Boulégant. Malgré une météo pluvieuse, la MJC a souhaité maintenir ce spectacle qui a donc eu lieu directement dans la salle Triangle.

Vacances d'automne :

La semaine des couleurs !

La semaine des frissons !

Nous avons accueilli 103 enfants.

Nous avons fait une sortie à « Drago Park » pour les plus petits.

La sortie « Walibi » pour les plus de 6 ans a été annulée à cause d'une météo capricieuse. La sortie a été de nouveau programmée pour l'année 2024.



Les activités en images

Liste non exhaustive !



Vendredi 26 août à 18h
Soirée spectacle tout public !

Liliput Mobile Club
C'est une boîte de concert de chansons qu'on connaît tous mais interprétées comme vous ne les avez jamais entendues !

Les songs d'Elisabeth
Un spectacle dans un décor à la croisée d'un appartement biscornu et d'un grenier de souvenirs... où les objets sont au service de l'imaginaire et s'utilisent de manière saugrenue ...

Gratuit ! Venez avec votre pique-nique !

Terrain de sport des gymnases Bayard et Colombier, les Abrets en Dauphiné
Vente de crêpes par l'ALSH La tête dans les étoiles des Abrets en Dauphiné

Report en cas de pluie : 04.76.32.26.95

Les Abrets-en-Dauphiné
La relation enfants - grands-parents en question 21/11/2023

Organisé par la MJC-EVS, un moment réflexion et échange s'est déroulé ce samedi matin sur le thème "grands-parents, quelle place ?". Un vaste sujet touchant l'ensemble des familles. Pas de solution miracle mais des témoignages utiles et constructifs. Prochain rendez-vous à la MJC-EVS, vendredi de 17 h à 17 h 45, avec une séance de "fit kids", un cours pour des enfants de 6 à 10 ans.

Des échanges constructifs.

36218 - V2

MJC-EVS

Le programme de l'été 2023

Toutes les animations sont ouvertes à tous !





isère

Matinée spéciale
“Dans la peau d’un DYS...”

ATELIER BRAIN BALL AVEC ISABELLE BIANCHI COACH EN APPRENTISSAGE

ATELIER DE MISE EN SITUATION AVEC L'ASSOCIATION APEDYS

ATELIER COMMENT DETOURNER LES JEUX DE SOCIÉTÉ POUR APPRENDRE

TEMPS D'ÉCHANGE

LE SAMEDI 21 OCTOBRE
DE 9H30 A 12H A LA MJC-EVS DES ABRETS

A L'OCCASION DU MOIS DE LA SANTÉ
 Ouvert à tous, parents et professionnels

GRATUIT

SUR INSCRIPTION
 famille@mjcabrets.org ou 07.84.67.44.33



LES ABRETS-EN-DAUPHINÉ 11/3/23

Carton plein pour les cours de couture de la MJC

Afef et Coralie expliquent aux personnes présentes le travail de couture.

Les responsables de la MJC-EVS ont eu une idée lumineuse en proposant, aux habitants, des cours de couture. Dès l'annonce du projet, plusieurs personnes ont postulé soit pour se perfectionner, soit pour apprendre les bases de la couture. Ces cours sont supervisés par Afef et Coralie, encadrantes expérimentées. À l'heure des temps difficiles que nous traversons, il est bien pratique de ne pas jeter mais de réparer. Autre avantage, la MJC possède quelques machines à coudre qu'elle prête volontiers aux personnes qui n'en ont pas.