

Le programme de l'hiver 2026



Toutes les animations sont ouvertes à tous !



Les soirées jeux

Mardi 13 janvier : Chimilin de 16h30 à 18h30

Mardi 3 février : Valencogne de 16h30 à 18h30

Mardi 17 mars : Pressins de 16h30 à 18h30

Venez avec votre goûter !

Avec les ludothèques des VDD et du centre social des Avenières

Entrée libre

Match théâtre d'impro

Samedi 24 janvier

2 équipes, 1 arbitre, un affrontement
dans la joie et la bonne humeur !

Le match de l'année sera un derby Isérois

Salle des fêtes « Le Triangle » - les Abrets en Dauphiné

20h30

Prix libre



Atelier parent / enfant Création bien-être

Samedi 31 janvier : Pixel Art

Venez créer une mosaïque en binôme
avec votre enfant.

Salle du Cèdre des Abrets en Dauphiné

A partir de 6 ans

3 € / personne

De 10h à 11h30



Chant pour tous

Mardi 3 février

Vous aimez chanter, taper des mains, claquer des doigts, rencontrer, partager, créer... dans la bonne humeur et la bienveillance ?
Alors, le *chant pour tous est fait pour vous !*

Salle des fêtes « Le Triangle » - les Abrets en Dauphiné

De 20h à 22h

Entrée gratuite

Spectacle « Quand vient l'hiver »

Par la compagnie « Une Chanson tonton ? »

Samedi 21 février

Spectacle d'ombres rétro projetées.

Sur scène, un tissu tendu, deux objets lumineux intrigants et deux artistes, pour une suite de courtes histoires sur l'hiver.

Salle des fêtes « Le Triangle » - les Abrets en Dauphiné

Dès 2 ans

15h

Prix libre



Sortie loisirs au carnaval vénitien d'Annecy

Samedi 28 février

Venez assister au défilé des masques dans la vieille ville à 14h, ainsi qu'aux déambulations libres dans les sites remarquables d'Annecy.

Départ du bus à 12h30, devant la MJC-EVS

Tarif selon Quotient Familial

De 12h30 à 18h30



Ateliers seniors : « Bien manger, bien bouger »

Tous les jeudis du 26 février au 2 avril

Ateliers nutrition et physique pour s'informer autour
d'une **alimentation saine** et d'une **activité**

physique régulière - Sur inscription

MJC-EVS des Abrets en Dauphiné

De 14h à 16h

Gratuit



Spectacle musical :

« Une poule sur la lune »

Par la compagnie « Les belles oreilles »

Samedi 28 mars

Une nouvelle mission pour le bureau des comptines !
Jean-Eudes et Marie-Paule s'attaquent aux comptines
traditionnelles, et s'amuse à les détourner, pour le
plus grand bonheur des petits et des grands.

Salle Vercors des Abrets en Dauphiné

A partir de 5 ans

15h

Prix libre



C'est pas nous mais on aime bien !

« Spectacle « Le p'tit cirk »

Compagnie « Commun accord »

Organisé par la commune des Abrets en Dauphiné

Samedi 14 février - 16h - dès 3 ans - 5€

Salle des fêtes « Le Triangle » - Les Abrets en Dauphiné



Renseignements et inscriptions :

165 Rue Jules Ferry, 38490 Les Abrets-en-Dauphiné

04.76.32.26.95 - 07.84.67.44.33

famille@mjcabrets.org

