

Le programme du printemps 2026

SORTIES

SOIRÉES JEUX

ATELIERS

SPECTACLE

Toutes les animations sont ouvertes à tous !



L'Instant jeux

Mardi 28 avril : Fitielieu de 16h30 à 18h30

Mardi 19 mai : Chimilin de 16h30 à 18h30

Avec les ludothèques des VDD et du centre social des Avenières

Mardi 30 Juin : Jeux en bois à l'EHPAD Bayard, Les Abrets, de 14h30 à 16h30

Entrée libre

Chant pour tous

Mardi 21 avril & Mardi 2 juin

Vous aimez chanter, taper des mains, claquer des doigts, rencontrer, partager, créer... dans la bonne humeur et la bienveillance ?

Alors, le chant pour tous est fait pour vous !

Salle des fêtes « Le Triangle » - les Abrets en Dauphiné

De 20h à 22h

Entrée libre



Atelier parent / enfant Théâtre

Mercredi 22 avril

À travers des jeux ludiques, nous explorerons la mémoire, la concentration et le jeu de rôle, tout en laissant place à l'imagination, pour découvrir le théâtre autrement.

MJC-EVS - Les Abrets en Dauphiné

A partir de 6 ans De 10h à 11h30 3 € / personne



Ateliers seniors : « Conduite »

Lundi 27 et mardi 28 avril

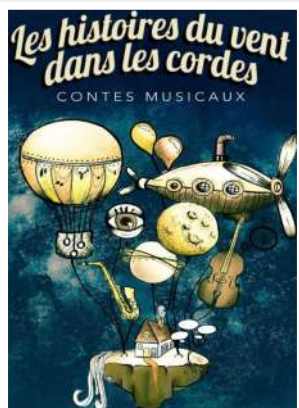
Nouveaux panneaux et signalisations, rappel des règles du code de la route, placements en circulation, agir et réagir au volant - Sur inscription

MJC-EVS - Les Abrets en Dauphiné

De 9h à 17h

Gratuit





Les histoires du vent dans les cordes

Dimanche 26 avril

Contes et musique s'accompagnent et se répondent, au son d'instruments à vent et cordes, le tout accompagné de simples rythmiques avec des objets du quotidien.

Salle des fêtes « Le Triangle » - les Abrets en Dauphiné

A partir de 6 ans

17h30

Prix libre

Spectacle « Fake news »

Par le collectif de l'Âtre

Jeudi 7 mai

Spectacle sur la désinformation, les fakes news et les néo journalismes partiiaux.

En partenariat avec le réseau des médiathèques des VDD

Salle des fêtes « Le Triangle » - Les Abrets en Dauphiné

**A partir de
14 ans**

19h30

Entrée libre



Atelier parent / enfant Chant

Mercredi 20 mai

Et si nous étions des instruments de musique ? En binôme, explorez votre voix à travers des chansons, des jeux, des danses. Un moment de détente partagée avec la création de paysages sonores !

A partir de 6 ans

De 10h à 11h30

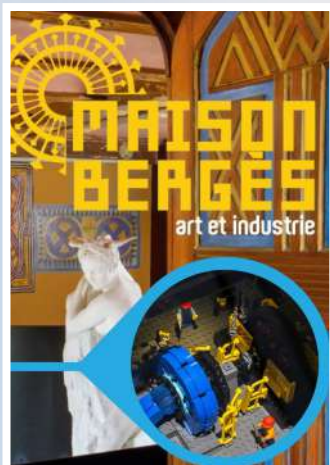
3 € / personne



Sortie loisirs à la Maison Bergès Musée Art & Industrie, à Villard-Bonnod

Mercredi 27 mai

- Une évocation de la naissance de l'hydroélectricité et un hommage aux hommes qui ont participé à cette aventure, dans la demeure, marquée par l'Art nouveau, de l'ingénieur Aristide Bergès (visite guidée).
- L'Expo Brick Hydro : pour s'immerger en famille dans l'univers de «l'hydro» et comprendre son fonctionnement (turbines, barrages...) grâce à des maquettes en Lego® (visite libre).



Départ à 13h de la MJC-EVS

Tarif : 3€ adulte / 1€ enfant

Atelier parent / enfant Tir à l'arc

Mercredi 10 juin

En binôme avec votre enfant, testez votre habilité !

A partir de 6 ans De 10h à 11h30 3 € / personne



Stages pendant les vacances

Judi 9 et vendredi 10 avril
Stage danses urbaines de 14h à 17h
40€ adhésion comprise - De 7 à 12 ans

Renseignements et inscriptions :

165 Rue Jules Ferry, 38490 Les Abrets-en-Dauphiné
04.76.32.26.95 - 07.84.67.44.33
famille@mjcabrets.org

