



# Le programme de l'été 2026



SORTIES

SOIRÉES JEUX

ATELIERS

SPECTACLES

**Toutes les animations sont ouvertes à tous !**



## Festival familial

### « Les Douces heures des Vals »

Avec les RPE des Vals du Dauphiné

**Mercredi 1er juillet à partir de 15h**

**et vendredi 3 juillet à partir de 19h**

**Les Abrets en Dauphiné / Valencogne**

Profitez le temps d'un après-midi, d'une lecture au pied d'un arbre, d'un parcours de motricité, d'ateliers de massage, de danse, de chant & percus corporelles et de spectacles : « A tiroirs ouverts » le mercredi à 18h30 au parc Bisso et « Bestioles Blues Bazar » le vendredi à 20h à Valencogne. **Gratuit**

### Sortie loisirs : visite guidée de Lyon et farniente au Parc de la Tête d'Or

**Mercredi 19 août**

**Départ du bus à 8h15 de la MJC-EVS**

**retour vers 18h45**

#### Au programme :

- 10h-12h : Visite Guidée, de Fourvière au Vieux-Lyon. (Un voyage à travers le temps, les styles et les époques, avec de nombreux panoramas sur les théâtres gallo-romains et un passage de traboule.)



**Attention** : la descente de la colline de Fourvière comporte de nombreux escaliers, non adaptés aux PMR et poussettes.



- 12h30-17h30 : pique-nique et après-midi au parc de la Tête d'Or (visite libre des serres, jardins alpin et botanique, etc)

#### Prévoir :

- \* Le pique-nique + eau
- \* Des chaussures confortables

**Tarifs selon Quotient Familial**

## Jeux en bois

**9 juillet, 16 juillet, 23 juillet, 18 août, 25 août**  
**De 10h à 12h**

**Au Parc Bisso - Les Abrets en Dauphiné**

Venez jouer seul, entre amis ou en famille et passer un moment de détente !

**Gratuit**



## Spectacle de fin d'été de la MJC-EVS

**Vendredi 28 août à 19h**

**Terrain de sport du Gymnase Bayard**  
**Les Abrets en Dauphiné**

Profitez des jeux en bois à partir de 17h30 !

19h : Spectacle : « ZAP » par la Cie « Alea Jacta Est »

Découvrez le programme divertissant de cette émission spectacle !

**Offert par la MJC-EVS**

Et nous vous invitons à poursuivre votre soirée avec le concert « Undercover » à 20h offert par la mairie des Abrets en Dauphiné !



## Sortie loisirs : découverte de l'étang de Montjoux, un Espace Naturel Sensible

**Mercredi 16 septembre**

**RDV 11h à la MJC-EVS, retour du bus vers 17h**

Accompagnés d'une animatrice nature, partons à la découverte d'une zone humide qui abrite une faune et une flore remarquables.

**Au programme** : découverte des plantes et des fruits de l'automne / Brico nature (bricoler des jeux nature) / Observation des oiseaux de l'étang (héron pourpré ou cendré, grèbe huppée, martin-pêcheur ...)



**Prévoir le pique-nique !**

**Gratuit**

# Appel à bénévoles!

Depuis plus de **40 ans** La MJC, maison pour tous Les Abrets en Dauphiné est une association composée d'habitants qui œuvrent ensemble afin de permettre un accès pour tous à des activités et des temps collectifs. La MJC c'est donc **ELLE**, c'est **LUI**, c'est **EUX** mais c'est aussi **TOI!**  
Et c'est ensemble que **NOUS** faisons vivre cette MJC.

En adhérant, vous soutenez la MJC financièrement et vous adhérez à ses valeurs.

## Merci!

En donnant aussi un peu de votre temps vous la dynamisez, vous l'enrichissez de vos connaissances, vous partagez, valorisez vos compétences et vous passez de bons moments!

Nous lançons donc un appel à bénévoles pour :

- L'accompagnement à la scolarité
- Nous aider sur la communication (affichage, photos...)
- Participer aux événements/activités EVS (fête de la MJC)
- Nous aider à préparer la fête de la MJC du mois de juin, les événements culturels, etc...
- Participer aux différentes commissions

Nous aider, c'est une heure, deux heures, faire un gâteau, tenir un stand, bref c'est en fonction de vous!

**N'hésitez plus ! Rejoignez-nous !**

 MJC-EVS Les Abrets - 165, rue Jules Ferry  
38490 Les Abrets en Dauphiné  
 04 76 32 26 95  
 [accueil@mjcobrets.org](mailto:accueil@mjcobrets.org)



C'est pas nous mais on aime bien !

« Festival Pré en Bulles »

Organisé par l'association Zébullon

Du dimanche 5 au mercredi 8 juillet

Ce festival vous propose 7 spectacles et des ateliers créatifs et ludiques pensés pour les petits et les grands. Pressins

