

# Le programme du printemps 2023



**SORTIES**

**SOIRÉES JEUX**

**ATELIERS**

**SPECTACLE**



## Les soirées jeux

**Mardi 4 avril** : MJC-EVS de 17h à 19h

**Mardi 9 mai** : Chimilin de 17h à 19h

**Mardi 20 juin** : Ecole Tazieff de 17h à 19h

Venez avec votre goûter !

*Avec les ludothèques de Pont 38 et Les Avenières*

**ENTRÉE LIBRE**

## Ateliers cuisine puis partage !

**Mercredi 12 avril : Chocolats** de 16h à 17h30

**Samedi 3 juin : Gâteau roulé** de 14h30 à 17h

**5 € / binôme** à la MJC-EVS Les Abrets en Dauphiné



## Maman ! On répare le vélo !

**Samedi 15 avril** : Atelier entretien et réparation de vélo pour les mamans en binôme avec leur enfant !

**GRATUIT**

**De 10h à 11h30**

à la MJC-EVS Les Abrets en Dauphiné

## Les Parents Thèses du samedi

Des temps d'écoute et d'échange conviviaux autour des chemins de la parentalité.

**Samedi 13 mai : Parents mais pas que !**

à la MJC-EVS des Abrets en Dauphiné

Vous ne pouvez pas faire garder vos enfants ce jour-là ?

On s'en occupe !

Prévenez-nous avant le jeudi précédent la rencontre !

**De 10h à 12h**

**ENTRÉE LIBRE**







## LES JOURNÉES DE LA JEUNESSE

**Du 11 au 14 avril :** Des activités gratuites et ouvertes au 11/17 ans !

Au programme : Baptême de plongée, drôme, immersion chez les pompiers, billard, jeux de société, et course LAEDébrouille !

**GRATUIT**

## AVENTURE D'ÉCRITURE

**Mardi 25 avril :** Vivez une expérience entre imaginaire et réelle et laissez vos mots guider l'aventure ! Un voyage ludique, créatif, poétique et drôle !

Apéro partagé, amenez ce que vous aimez !

Sur inscription

A partir de 12 ans

**De 19h à 22h**

**GRATUIT**



## Palais idéal du facteur cheval

**Samedi 22 avril**

Visite du palais à Hauterives  
Découvrez l'œuvre incroyable du facteur Ferdinand Cheval !

*Tarifs selon Quotient Familial*

Départ MJC-EVS des Abrets en Dauphiné

**De 9h à 18h**

## ATELIER PARENTS / ENFANTS CRÉATION BIEN ÊTRE

**Samedi 29 avril :** de 10h à 11h30

Atelier autour du sable

**Mercredi 7 juin :** de 14h à 15h30

Atelier autour du collage



A partir de 6 ans

**2 € / personne**



## SORTIE PÊCHE

**Samedi 10 juin** : venez pêcher en famille ! Pêcheurs aguerris ou pas, venez passer un moment de détente et de partage. Matériel mis à disposition.

**A partir de 8 ans**

**De 9h à 12h**

**GRATUIT**

## ATELIER TEXTILE

**Mercredi 24 mai** : Venez découvrir comment faire une bobine de tissu de 10m avec un seul t-shirt, un sac (sans couture) avec un débardeur et comment réutiliser vos foulards !



**A partir de 6 ans**

**De 14h30 à 16h**

**2 € / personne**

## QUINZAINE DE LA PARENTALITE

Dis-moi, comment on fait les parents ?

**Date à venir** Autour d'un documentaire, Post Partum, venez questionner cette période où hommes et femmes deviennent parents. **GRATUIT**



## ET AUSSI !

Stage de magie : **Du 17 au 21 avril** de 13h30 à 16h30 à partir de 7 ans  
Ateliers numériques : Les lundis en itinérance

### Renseignements et inscriptions :

165 Rue Jules Ferry, 38490 Les Abrets-en-Dauphiné  
04 76 32 26 95 - 07 84 67 44 33  
accueil@mjcabrets.org ou famille@mjcabrets.org

